അക്ഷരക്കഷായം



മാത്ര :

**ഡോക്ടറെ കാണുന്നതിനു മുമ്പ് ഒരുനേരം.
കണ്ടതിനുശേഷം മൂന്നുനേരം.**

ആരെങ്കിലുമൊക്കെ പറഞ്ഞുകേട്ട് വന്നിട്ടുള്ളവരായിരിക്കും, ഇവിടെ നിൽക്കുന്നവരിൽ കൂടുതൽ പേരും. ബന്ധുക്കളൊ, പരിചയക്കാരൊ, ഇവിടെ വന്നിട്ട് രോഗംമാറി എന്ന് കേട്ട് അതിൽ അന്ധമായി വിശ്വസിച്ച് ചാടി പുറപ്പെടും. ഇവിടെ വന്നതുകൊണ്ട് മാത്രം രോഗം മാറില്ല. പല ആളുകളും സ്വാമിയെ പോയിക്കാണുന്നു എന്നറിയുമ്പോൾ സ്വാമി ഏതൊ സിദ്ധി കൊണ്ട് രോഗം ഒപ്പിയെടുക്കും, നുള്ളിയെടുക്കും എന്നൊക്കെ വിചാരിക്കാനിടയുണ്ട്. അതൊന്നും സത്യമല്ല. യാതൊരു സിദ്ധി കൊണ്ടുമല്ല അസുഖം തീർത്തുപോകുന്നത്. നിങ്ങൾ നല്ലതുപോലെ ശ്രമിച്ചാലെ നിങ്ങളുടെ രേഗം മാറൂ.

നിങ്ങൾ പഠിച്ചിരിക്കുന്ന വിദ്യാഭ്യാസം വച്ചു വൈറസ്സും, ബാക്ടീരിയായും, അമീബയും മൈക്രോബുമൊക്കെയാണ് രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നത്. ഇരുന്നൂറ് വർഷമായി ലോകമെമ്പാടുമുള്ള പഠനവും ഗവേഷണവും നടക്കുന്നത് ഈ വഴിയിലാണ്. ഓരോരോഗവും ഉണ്ടാക്കുന്ന വൈറസ്സിനെ കണ്ടെത്തുക. അതിനെ ഇല്ലായ്മ ചെയ്യാനുള്ള മരുന്ന് കണ്ടുപിടിച്ച് രോഗിക്കുകൊടുക്കുക. എന്നിട്ട് രോഗം മാറുമെന്ന് വിശ്വസിച്ചിരിക്കുക. ഇതാണ് ഇന്ന് നടന്നു വരുന്ന പണി. അതനുസരിച്ചുള്ള പേറ്റൻറ് മരുന്നുകൾ ഓരോരുത്തരും കണ്ടുപിടിക്കുന്നു എന്നാണ് വയ്പ്. അതുപോലെ ലുക്കിമിയായ്ക്കും , കാൻസറിനും, എച്ച്.ഐ.വി.യ്ക്കുമൊക്കെയുള്ള പേറ്റൻറ്മരുന്ന് എന്തോ സ്വാമി കണ്ടുപിടിച്ച് വച്ചിട്ടുണ്ട് അതങ്ങ് മേടിച്ച് കഴിച്ചാൽ മതി രോഗം പൊയ്ക്കോളും എന്നാക്കെ കേട്ടിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അതൊക്കെ കള്ളത്തരമാണ്. ഇവിടെ ഒരു പേറ്റൻറ് മരുന്നും ഇല്ല.നിങ്ങളിൽ ബുദ്ധിയുള്ളവർക്ക് ഈ കാര്യം വേഗത്തിൽ മനസിലാവും. എല്ലവരുടേയും രോഗം മാറ്റാൻ പറ്റുന്ന ഏതെങ്കിലും പേറ്റൻറ് മരുന്ന് കണ്ടുപിടിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അതിൻെറ റോയൽട്ടി ഒന്നുകൊണ്ടു മാത്രം കോടികൾ ഉണ്ടാക്കാം. ആ പേറ്റൻറ് പണി എനിക്കില്ല.

ഇവിടെ ചെയ്യുന്നത് ആയുർവേദത്തിൻെറ അടിസ്ഥാന സങ്കൽപ്പത്തിലുള്ള ചികിത്സയാണ്. ആയുർവേദത്തെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ഏറ്റവും അടിസ്ഥാനമായി പ്രായശ്ചിത്തമാണ് ചികിത്സ. രണ്ടാമതായി പഥ്യമാണ് ചികിത്സ. പിന്നെ ശമനമാണ് ചികിത്സ. വീണ്ടും സുഖസാധകമാണ് ചികിത്സ, ഇങ്ങനെ ചികിത്സ എന്തൊക്കെയാണെന്ന് ആയുർവേദം പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

അതിൽ ഒന്നാമത്തെത് പ്രായശ്ചിത്തമാണ്.

ആയുർവേദമനുസരിച്ച് പൂർവ്വജന്മകൃതമായ പാപങ്ങളാണ് രോഗമായി വരുന്നത്. അത് പ്രായശ്ചിത്തം കൊണ്ടല്ലാതെ മാറില്ല. അതിന് വളരെ മര്യാദയുള്ള ജീവിതം നയിക്കണം. അല്ലാതെ കാശുകൊണ്ടൊന്നും ഓടിനടന്നാൽ രോഗം പോവില്ല. അതിന് വേണ്ടുന്ന വിനയവും സൗശീല്യവുമൊക്കെ വന്നില്ലെങ്കിൽ ഞാൻ മരുന്നു തന്നതുകൊണ്ടൊ നിങ്ങൾ ലക്ഷങ്ങൾ മുടക്കിയതുകൊണ്ടൊ പത്തു പൈസയുടെ പ്രയോജനം കിട്ടില്ല. എന്നെയോ ബാക്കി വൈദ്യൻമാരെയോ അതിന് നിങ്ങൾ കുറ്റം പറയാം എന്നല്ലാതെ രോഗം മാറില്ല. ഇതിന് എത്രതെളിവുവേണമെങ്കിലും നിങ്ങൾക്ക് മുന്നിൽ ഉണ്ട്.

ഇന്ന് നിങ്ങൾ വിവാഹം കഴിച്ചാൽ ഭാര്യയും ഭർത്താവും ആദ്യമേ ഒരുഡോക്ടറെപ്പോയി കാണും. നിങ്ങളെ അവർ നൂൽബന്ധമില്ലാതെ നിർത്തി മുഴുവൻ അവയവങ്ങളും ബാഹ്യമായും ആന്തരീകമായും നേരിട്ടും ഉപകരണങ്ങളിലൂടെയും

പരിശോധിക്കും. എന്നിട്ട് മരുന്നുകൾ പ്രിസ്ക്രൈബ് ചെയ്യും. അതുകഴിക്കും. ഗർഭിണിയാവും. ഗർഭിണിയായി കഴിഞ്ഞാൽ ഓരോ ആഴ്ച്ചയിലും വീണ്ടും പരിശോധന ഉണ്ടാവും, മരുന്ന് എഴുതും അതും കഴിക്കും. ആശുപത്രിയിൽ തന്നെ പ്രസവിക്കും. വീട്ടിൽ പ്രസവിക്കാൻ പേടിയാണ്. ബാക്ടീരിയായും അമീബയുമൊക്കെ വീട്ടിലുണ്ട്. ആശുപത്രിയിലെ സറ്റെറിലൈസ്ഡ് ഓപ്പറേഷൻ തിയേറ്ററിൽ ഒന്നിലധികം പ്രഗത്ഭരായ ഡോക്ടർമാരുടെ സാന്നിദ്ധ്യത്തിൽ നിങ്ങളുടെ ഭാര്യയോ, മകളൊ പ്രസവിക്കും. പിറന്നതുമുതൽ കുട്ടിയ്ക്ക് രോഗം. ശാസ്ത്രം ഇത്രയും വികസിച്ചകാലത്ത്, ഇത്രയും പ്രഗത്ഭരായ ഡോക്ടർമാർ വേണ്ടതൊക്കെ ചെയ്തിട്ടും കുഞ്ഞിനു രോഗമുണ്ടായി. അങ്ങനെ വരാൻ പാടില്ലാത്തതാണ്. ഞാൻ പറയുന്നത് ശരിയല്ലേ ? നിങ്ങൾ അനുഭവസ്ഥരാണ്. നിങ്ങൾക്ക് ഇത് ശരിയാണോ തെറ്റാണൊ എന്ന് പറയാൻ കഴിയും.
ഞാനറിയുന്നിടത്തോളം ഇന്ന് ഒരിക്കലൊ, പിന്നെ ഒരു തവണകൂടിയോ മാത്രമാണ് കേരളത്തിലുള്ള സ്ത്രീകൾ പ്രസവിക്കുന്നത്. പ്രസവിച്ച കുട്ടിയ്ക്കും രോഗം. തള്ളയ്ക്കും രോഗം !

ഇതിനൊരു രണ്ടാം ഭാഗമുണ്ട്.

ഒരു അമ്പതു കൊല്ലം മുമ്പ്, വേണ്ട ഒരിരുപത്തഞ്ച് കെല്ലത്തിനപ്പുറം പോലും, ഏതുവീട്ടിൽ ചെന്നാലും എൺപത് തൊണ്ണൂറ് തികഞ്ഞ ഒരു വല്യമ്മ മാറുമറയ്ക്കാതെ ഒരു തോർത്ത് മാത്രം ഉടുത്ത് വീടിൻെറ അററതെങ്ങാനും ഇരിപ്പുണ്ടാകും. കൊച്ചുപിള്ളേർ അവരുടെ മടിയിൽ കളിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും. ഇടയ്ക്കിടെ അമ്മയെ കിട്ടിയില്ലെങ്കിൽ , പാലില്ലെങ്കിലും അവരുടെ മുല തന്നെ വലിച്ച് കുടിക്കുകയും ചെയ്യും. ഈ ചിത്രം നിങ്ങളിൽ പ്രായം ചെന്നിട്ടുള്ളവർ കണ്ടിട്ടുണ്ടാകും. അവരുടെ മകളായി ഒരു എഴുപതുകാരി തൊട്ടപ്പുറത്ത് മുണ്ടുമുടുത്തിരിപ്പുണ്ടാകും തോർത്തിനുപകരം അവർ മുണ്ടാക്കിയിട്ടുണ്ടാവുമെന്നുമാത്രം. മാറൊന്നും അവരും മറച്ചിട്ടില്ല. നാല്പത്തഞ്ച് അമ്പത് വയസ്സുള്ള അവരുടെ മകൾ മുണ്ടും ബ്ലൗസുമൊക്കെ ധരിച്ച് തൊഴുത്തിലും മുറ്റത്തുമായി നടക്കുന്നുണ്ടാവും. അതിനു താഴെയൊരുപെണ്ണ് , കുട്ടിയേയുമെടുത്ത് വീട്ടുജോലിയുംനോക്കി അകത്തെവിടെയെങ്കിലും ഉണ്ടാകും. കുറഞ്ഞത് നാലു തലമുറ ചേർന്നതായിരുന്നു അന്നൊക്കെ ഒരു വീട്. ഇത് അതിശയോക്തിയാണെന്നു ബോദ്ധ്യമുള്ള ആർക്കുമെന്നെ തല്ലാം.

ഞാൻ ഈപറഞ്ഞ കാലഘട്ടത്തിലൊന്നും ഇത്രയും ആശുപത്രികൾ ഇല്ല. കത്രികവെയ്പ്പൊന്നും ഇത്രയും വളർന്നിട്ടില്ല. പതിനായിരകണക്കിനാളുകൾ എം.ബി.ബി.എസ്സും , എം.ഡി.യും , ബി.എ.എം.എസ്സും , ബി.എച്ച്. എം. എസ്സും, ഡി.എച്ച്.എം.എസ്സും നാച്യൂറോപ്പതിയും , യോഗയുമൊന്നും എടുത്തു ഡോക്ടർമാരായിട്ടില്ല. ഇത്രയും സ്പെഷ്യാലിറ്റി ആശുപത്രികൾ മുട്ടിനു മുട്ടിനില്ല. സാധാരണ ആശുപത്രികൾ പോലും കുറവ്. അന്നത്തെ ചിത്രമാണീപറഞ്ഞത്.

പലപ്പോഴും അമ്മ മകൾ പ്രസവിച്ച് കഴിഞ്ഞ് ഒന്നുകൂടി പ്രസവിക്കും അതുകൊണ്ട് മകളുടെ കുട്ടി “അമ്മാവൻ ” എന്നു വിളിക്കണോ അമ്മയുടെ കുട്ടി അനന്തരവനെ ‘ ചേട്ടാ ’ എന്നുവിളിക്കണൊ എന്ന പ്രശ്നം വരും. ഇത് അതിശയോക്തിയൊന്നും അല്ല. അന്ന് സ്ത്രീകളെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം അവർക്ക് പ്രഷറോ , ഷുഗറോ , കാൻസറോ ഒന്നും തന്നെ കാര്യമായി റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപെട്ടിട്ടില്ല. ഈ എൺപതും തൊണ്ണൂറുമൊക്കെ

എത്തികഴിയുമ്പോഴും ബ്രസ്റ്റൊക്കെ ഇങ്ങനെ തൂങ്ങികിടക്കും എന്നല്ലാതെ അതിലൊന്നും ഒരുമുഴയുമില്ല. ഇന്ന് ഇക്കണ്ട മരുന്നൊക്കെ കഴിച്ച് ചികിത്സ ചെയ്തിട്ടും 80 % സ്ത്രീകളിലും ഒരു ബ്രസ്റ്റ് അല്ലെങ്കിൽ .രണ്ടും റിമൂവ് ചെയ്യണം എന്നാണ് സ്ഥിതി. വെറെയുമുണ്ട് അസുഖങ്ങൾ. സെർവ്വിക്സിൽ കാൻസർ , ഓവറിയിൽ കാൻസർ , യൂട്ടറസ്സിൽ കാൻസർ ! മുപ്പത്തിയഞ്ചു വയസ്സു കഴിയുമ്പോൾ സ്ത്രീകൾ കുറ്റിയറ്റുപോകുകയാണ്.

പലയിടത്തും പുരുഷൻമാർ ഭാര്യ മരിച്ചിട്ടും ജീവിച്ചിരിക്കുന്നത് ഇന്നു കാണാം. പണ്ടുകാലത്ത് തിരിച്ചാണ്. പുരുഷൻ മരിച്ചിട്ട് സ്ത്രീ ജീവിച്ചിരിക്കുന്ന കാഴ്ച്ചയാണ് കാണുക.

പലകുടുംബങ്ങളിലേയും ആണിക്കല്ലായ കുട്ടികൾ ജോലികിട്ടാറാവുമ്പോഴാണ് സർക്കോമയും , ബ്രയിൻകാൻസറും , ഗ്ലയോമയായും , മിക്സ്ഡ് ഗ്ലയോമയായും , ആസ്ട്രോസൈറ്റോമയും , ലുക്കീമിയായും വന്ന് പെട്ടെന്ന് ഭൂമുഖത്തുനിന്ന് പോകുന്നത്. രോഗത്തെ നിയന്ത്രണത്തിലാക്കുംതോറും രോഗം കുറയുകയല്ലാ എന്ന് നമുക്ക് കാണേണ്ടിവരുന്നു.

പണ്ട് ഇന്നത്തെ ഗൈനക്കോളജിസ്റ്റിൻെറ സ്ഥാനത്ത് വയറ്റാട്ടിയായിരുന്നു. പതിച്ചി എന്ന് ചിലടത്തൊക്കെ പറയും .വീട്ടിലെ വിവാഹം കഴിഞ്ഞ കുട്ടി വീട്ടുകാരൊടൊത്തു പണിയെടുത്തു പോകുന്നതിനിടയിൽ ഒരു ദിവസം ഗർഭിണിയാവും. വീട്ടിൽ അറിയാവുന്ന വല്ലവരുമുണ്ടെങ്കിൽ ഒരു പാൽ കഷായമൊ മറ്റൊ വെച്ച് കൊടുക്കും. പ്രസവ വേദനയാവുമ്പോൾ വയറ്റാട്ടിയെ വിളിച്ചു കൊണ്ടുവരും. കാര്യമായ വിദ്യാഭ്യാസമൊന്നും ഇല്ലാത്ത ഒരു സ്ത്രീയാണവൾ കക്കാനീറ്റലോ ,കുമ്മായമിടിക്കലൊ ആയിരിക്കും അവളുടെ പണി. ജാതിയിലും തീരെ കുറഞ്ഞവളായിരിക്കും. സവർണ്ണനായാലും അവർണ്ണനായാലും പണക്കാരനായാലും ദരിദ്രനായാലും അവളാണ് ഗൈനക്കോളജിസ്റ്റ് ! ചെയ്യുന്ന പണി ഒന്നായതുകൊണ്ട് രണ്ടു പേർക്കും ഒരുപേര് പോരെ ?

അവൾ ഓടി വന്നു കയ്യും കാലും ഒന്നു വൃത്തിയായി കഴുകി , ഉടുത്ത തോർത്തുപോലും മാറ്റി ഉടുക്കാതെ പേറ്റുനോവുകാരിയുടെ മുറിയിൽ കയറി കതകടയ്ക്കും.

അന്നത്തെ വൈദ്യൻമാരൊക്കെ ഇങ്ങനെയാണ്. ആരുടെയും ഉള്ളിൽ കയറിയൊന്നും പരിശേധിക്കാറില്ല. ചികിത്സയുടെ ഭാഗമായിട്ട് ആവശ്യമായി വരുമ്പോൾ ചെല്ലും. നേരെയൊന്നു നോക്കും വേണ്ടത് ചെയ്യും. അതിനപ്പുറമില്ല. പരിശോധനയൊക്കെ മിനിമമാണ്.

വയറ്റാട്ടി അകത്തു കയറി കതകടച്ചു, കുട്ടി പ്രസവിച്ചു. നല്ലആരോഗ്യമുള്ള കുട്ടികൾ. ഇങ്ങനെ മിനിമം നാല് , മാക്സിമം പതിനെട്ട് ! പണ്ടു കാലത്ത് പെണ്ണു പ്രസവിക്കുന്ന കണക്കാണ്.

കുട്ടികൾക്ക് കാര്യമായ രോഗമൊന്നും ഉണ്ടാകാറില്ല. വല്ല പനിയോ മറ്റോ വന്നാൽ , തള്ള ഒരു കട്ടൻ കാപ്പിയും മൊരിച്ച റൊട്ടിയും കൊടുത്തു പുതപ്പിച്ചു കിടത്തി അതങ്ങ് മാറ്റും. ഇല്ലെങ്കിൽ ഒരു പൊടിയരികഞ്ഞിയിൽ അതു മാറും. ഇന്ന് ഈയൊരു പനിവന്നാൽ പത്തു ആശുപത്രിയിൽ കയറി ഇറങ്ങി ഒടുവിൽ തെക്കുപുറത്തെ പറമ്പിൽ കുഴിച്ചിടും. മരുന്നുകൾ കൊണ്ട് മാറുമായിരുന്നെങ്കിൽ

ലോകത്ത് ഏറ്റവും അധികം മരുന്നുകളും , ഏറ്റവും അധികം മെഡിക്കൽ കമ്പനികളും , ഏറ്റവും അധികം ആശുപത്രികളും ഉള്ളകാലത്താണ് ഇന്ന് നാം ജീവിക്കുന്നത്. പക്ഷെ ലക്ഷങ്ങൾ ഇറങ്ങി പോവുകയും , കുടുംബം പട്ടിണിയാവുകയും , രോഗി നരകയാതന അനുഭവിച്ച് മരിക്കുയും ചെയ്യുന്നതാണ് ഇന്നുകാണുന്ന കാഴ്ച്ച.

പണ്ട്കാലത്ത് എന്തായാലും ഇത്രയും നരകിച്ച് കിടക്കുന്ന കാഴ്ച്ച ഇല്ലെന്നാണ് എൻെറ ഓർമ്മ. നിങ്ങളിൽ പ്രായമുള്ളവർക്ക് എന്ത് പറയാനുണ്ട് ?

ആശുപത്രിയിൽ പോകുന്നതുകൊണ്ട് ഇന്നുള്ളമെച്ചം അവിടെ ചെന്നാൽ നരകയാതന അനുഭവിച്ച് കഴിയുന്ന അനേകം പേരെ ഒന്നിച്ചു കാണാം. ദയനീയമാണ് ആ കാഴ്ച്ച.

പണംകൊണ്ടും മരുന്നുകൊണ്ടും രോഗം മാറുമെങ്കിൽ ഇപ്പോൾ മാറുന്നപൊലെ ഒരു കാലത്തും മാറില്ല. അത് മാറില്ല എന്ന് ഇപ്പോൾ ബോദ്ധ്യമായി ? പണം ചെലവാക്കിയിട്ടും മരുന്നുകൊടുത്തിട്ടും രോഗി മരിക്കുന്നു.

പണ്ട് സ്ത്രികൾക്കില്ലാത്ത രോഗങ്ങളെല്ലാം ഇന്ന് സ്ത്രീകൾക്കു കൂടുതലാണ്. പുരുഷൻമാർക്ക് കുറച്ച് കുറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഹാർട്ടറ്റാക്കും , ഡയബെറ്റിസും , പ്രഷറും ഒക്കെ പണ്ട് പുരുഷന്മാർക്കേ വന്നിരുന്നുള്ളു. ഇന്ന് അതൊക്കെ ചെറുപ്പക്കാരായ പുരുഷന്മാരുടെ ഇടയിൽ കുറഞ്ഞു. എന്തേയീമാറ്റം ? അതുപഠിച്ചാൽ രോഗം മാറുന്നത് എങ്ങിനെയാണെന്നു നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലാവും. അതു നന്നായി മനസ്സിലാക്കിയാൽ മതി മരുന്നു മേടിക്കാതെ തന്നെ പോയി രോഗം മാറ്റാം. പോരാത്തതിന് ഒരല്പം മരുന്നുകഴിക്കണം.

മരുന്നല്ല പ്രധാനം.

പണ്ട് അയൽപക്കക്കാരോട് അതിർത്തി തർക്കമുണ്ടാക്കുക, ഭാര്യയുടെ അച്ചനോടും , തൻെറ അച്ഛനമ്മമാരോടും ഭാഗം വയ്പ്പിക്കാൻ വേണ്ടി വഴക്കുണ്ടാക്കുക , കാണുന്നവരൊടൊക്കെ ഏറ്റുമുട്ടുക , കുട്ടികളെ തല്ലുക , ശാസിക്കുക , പള്ളികൂടത്തിൽപോയി മാർക്ക് കുറഞ്ഞാൽ ചോറു കൊടുക്കാതിരിക്കുക , ഇറക്കി വിടുക , തെറ്റിനു ശിക്ഷിക്കുക , പെൺമക്കൾക്കു ചെറുക്കനെ കണ്ടുപിടിക്കുക , വിവാഹത്തിനു സജ്ജീകരണങ്ങൾ നടത്തുക , വസ്തു വാങ്ങുക , കൊടുക്കുക , പലിശ മേടിക്കുക , കടം വാങ്ങുക , കടം കൊടുക്കുക , വീടു വയ്ക്കുക , അതിൻെറ സംഭാരങ്ങൾ ഒരുക്കുക , പണിക്കാരെ നിർത്തുക , അവരൊട് മല്ലടിച്ച് പണിചെയ്യിക്കുക , ഇതെല്ലാം പുരുഷനാണ് ചെയ്തിരുന്നത്.

അന്ന് ഒരു വണ്ടിയിൽ കയറിയാൽ ടിക്കറ്റെടുക്കുന്നത് പുരുഷനാണ്. പുരുഷൻെറ കയ്യിലാണ് പണസഞ്ചി , വീട്ടിലെ വരവ് ചെലവ് നോക്കുന്നത് പുരുഷനാണ്. ശരിയാണോ ആവോ ?

പുതിയ ചെറുപ്പകാർക്ക് ഞാനീ പറയുന്നത് കേട്ടിട്ട് കഥ പറയുകയാണോ എന്നു തോന്നുന്നു അല്ലെ ?

നിങ്ങളുടെ മുഖത്തെ അത്ഭുതം കാണുമ്പോൾ എനിക്കു മനസ്സിലാകുന്നുണ്ട്. സംശയിക്കണ്ട പണ്ട് അങ്ങിനെ യായിരുന്നു.അല്ലെങ്കിൽ ഇവിടെയുള്ള വയസ്സന്മാർ പറയട്ടെ.

ഇന്ന് അങ്ങിനെയല്ല , അതെനിക്കു സമ്മതമാണ് , പക്ഷെ പണ്ട് അങ്ങിനെയായിരുന്നു.

അന്ന് സ്ത്രീ കുട്ടിയെ കുളിപ്പിക്കുക , കുട്ടിയ്ക്ക് മുല കൊടുക്കുക , ഭർത്താവിനെയും കുടുംബത്തിനേയും പരിചരിക്കുക , വരുന്നവർക്ക് നല്ല ആഹാരം ഉണ്ടാക്കി കൊടുക്കുക , അയൽപക്കവുമായി സ്നേഹത്തിൽ കഴിയുക , ഭർത്താവ് വല്ലവഴക്കുമുണ്ടാക്കിയാൽ “മനുഷ്യാ നിങ്ങളൊന്നടങ്ങ് ” എന്ന് പറഞ്ഞ് സമാധാനിപ്പിക്കുക. ശാന്തനായി ഇരുത്തുക. കുട്ടിയ്ക്ക് അടി കിട്ടാതെ നോക്കുക , വഴക്കുകിട്ടിയ കുഞ്ഞിൻെറ മനസ്സ് ആറ്റുക. വിനയവും സൗശീലവും ജീവിച്ചു കാണിക്കുക. ഒക്കെയാണ് ചെയ്തു പോന്നത്.

നന്മയുള്ള ഒട്ടേറെക്കാര്യങ്ങൾ വേറെയും അന്ന് അവരുടെ പാർട്ട്ഫോളിയോയിൽ ഉണ്ടായിരുന്നു.

അയൽപ്പക്കത്തെന്തെങ്കിലും വിശേഷം വന്നാൽ ചെന്ന് സഹായിക്കുക , പാത്രങ്ങളും മറ്റ് സാധനങ്ങളും കുറവുണ്ടെങ്കിൽ ആരുമറിയാതെ കൊണ്ട് കൊടുക്കുക , തൻെറ വീട്ടിൽ എന്തെങ്കിലും വിശേഷം ഉണ്ടായാൽ അതിൻെറ പങ്ക് എത്തിച്ചുകൊടുക്കുക , ചക്കയോ ,മാങ്ങയൊ , കാച്ചിലൊ , കിഴങ്ങോ മറ്റൊ ഉണ്ടായാൽ അതിൽ ഒരുപങ്ക് നൽകുക , ചീരയും വെണ്ടയുമൊക്കെ നടുമ്പോൾ വിഷം കലർത്തിയിടുന്നതിനു പകരം ഉറുമ്പിനും മറ്റുജീവികൾക്കും മുറിയരിയിട്ട് കൊടുക്കുക , പശുവിനെയും കോഴിയേയുമൊക്കെ സ്വന്തം മക്കളെ പ്പോലെ നോക്കുക. ഇങ്ങനെ ജീവിതത്തിൽ സ്ത്രീകൾ ചെയ്യുന്ന കർമ്മങ്ങളിലൊക്കെ മൊത്തത്തിൽ ഒരു നന്മയുടെ അംശമുണ്ടായിരുന്നു.

ഇന്ന് സ്ത്രീയുടെ പണിയൊക്കെ മാറി, ഇപ്പോൾ പണശ്ശീല കൊണ്ടു നടക്കുന്നത് സ്ത്രീയാണ്. ബസ്സിൽ കറിയാൽ ടിക്കറ്റെടുക്കുന്നതവളാണ്. കല്യാണം നിശ്ചയിക്കുക , കുട്ടിയെ മാർക്ക് കുറഞ്ഞാൽ വീടിനു പുറത്തിറക്കി നിർത്തുക , അടിക്കുക , ബഹളം വയ്ക്കുക , ഉള്ള എല്ലാടെൻഷനിലും ചെന്നു ചാടുക ഒക്കെ സ്ത്രീയാണ് ചെയ്യുന്നത്.
പണ്ട് സ്ത്രീ കൊച്ചിനെ എടുത്ത് വരുന്നതും പുരുഷൻ മുന്നിൽ നടക്കുന്നതും ഒപ്പം നടന്നാൽ എത്താതെ വിഷമിക്കുന്നതും പല വഴിയിലും കാണാമായിരുന്നു. ഇന്നോ? സ്ത്രീ ചെറിയൊരു ബാഗും തോളിൽ തൂക്കി മുമ്പേ നടക്കും. പുരുഷൻ പെട്ടിയും , വടിയും , കുടയുമൊക്കെയായി കൊച്ചിനെയും തോളിലിട്ട് പുറകെ ചെല്ലും. ഈ ചിത്രം ഇന്ന് എവിടെയും കാണാം. ഓട്ടോറിക്ഷാ പിടിച്ച് ഇവിടെ വന്നിറങ്ങിയാൽ തന്നെ ഓട്ടോറിക്ഷാകാരന് പൈസകൊടുക്കുമ്പോൾ വഴക്കുണ്ടാക്കുന്നത് സ്ത്രീയാണ്. പുരുഷനാണ് അപ്പോൾ പറയുക “നീയൊന്നടങ്ങ് ” ഇന്നുരാവിലെയും ഒരെണ്ണം ഞാൻ കണ്ടു. എന്നിട്ട് രോഗം മാറണമെന്നാഗ്രഹിച്ചാൽ മാറുമൊ ?

ഏതു റയിൽവെസ്റ്റേഷനിൽ നിന്നും കേരളത്തിനു പുറത്തേക്കുള്ള ട്രെയിനിൽ കയറിയാൽ വേറൊരുകാഴ്ച്ച നിങ്ങൾക്ക് കാണാം. ചെറുപ്പക്കാരികളായ പെൺകുട്ടികൾ കുട്ടികൾക്ക് മുലകൊടുക്കാൻ പാടില്ലാത്ത വിധം വസ്ത്രങ്ങളും അണിഞ്ഞ് പതിനഞ്ചുരൂപ കൊടുത്താൽ പത്തുമാസികകൾ കിട്ടുന്നതുവാങ്ങി ഓരോന്നും മാറിമാറി വായിച്ചു കൊണ്ട് മലർന്നു കിടക്കും . ഇപ്പുറത്ത് കൊച്ചിനെയും കളിപ്പിച്ച് കൊണ്ട് ഭർത്താവ് ഇരിക്കും. അഞ്ചും ആറും അക്കം ശമ്പളം മേടിക്കുന്ന സോഫ്ട്വെയർ എഞ്ചിനീയറോ , എം.ബി. എ കാരനൊ ആയിരിക്കും കക്ഷി. കൊച്ച് കരഞ്ഞാൽ അതിനെയുമെടുത്ത് കമ്പാർട്ടുമെൻറിലൂടെ തെക്ക് , വടക്ക് നടക്കും അയാൾ , കൊച്ചൊന്നു കരച്ചിൽ നിർത്തിക്കിട്ടണ്ടേ . വായനയിൽ ലയിച്ചിരിക്കുന്ന പെൺകുട്ടി തലപൊക്കി നോക്കുന്ന പ്രശ്നമേയില്ല. സിനിമാക്കാരുടെയും , രാഷ്ട്രീയക്കാരൻെറയും ഇക്കിളികഥകൾ വായിച്ച്

രസിക്കുമ്പോൾ ശല്യമാകാതിരിക്കാനാണ് കണവൻ കൊച്ചിനെയും എടുത്ത് കൊണ്ടുപോകുന്നത്.

ഫെമിനിസം വളർന്നപ്പോൾ ഉണ്ടായ ഒരു പ്രയോജനമാണിത് . അതുകൊണ്ട് ഒരുഗുണമുണ്ടായി.

ആ കുട്ടിയെ പരിചരിക്കുമ്പോൾ , താലോലിക്കുമ്പോൾ , അയാൾ പ്രത്യേകമായൊരു ഭാവം കൈവരിക്കുന്നുണ്ട്. കുട്ടിയെ കുളിപ്പിക്കുന്നത് അയാളാണ്. കക്കൂസിലിരുത്തുന്നതയാളാണ് , കുട്ടി കരയുമ്പോൾ ഫ്ലാസ്ക്കിൽ നിന്ന് വെള്ളമൊഴിച്ച് പാൽപ്പൊടിയിട്ട് , പഞ്ചസാരയിട്ട് കുറുക്കി , ആദ്യത്തെസ്പൂൺ , ചൂടുകുട്ടിയ്ക്ക് പാകമാണോ , പഞ്ചസാര വേണ്ടത്രയുണ്ടൊ എന്നറിയാൻ അയാളുടെ തന്നെ നാവിലൊഴിക്കുന്ന ഒരുനിമിഷമുണ്ട് , ആ നിമിഷം അയാളുടെ മസ്തിഷ്കത്തിൽ വരുന്ന വലിയൊരു മാറ്റമുണ്ട് , ആയിരമായിരം മാതൃകോശങ്ങൾ അവിടെ സുസജ്ജമാകും , വിനയം കൊണ്ട് , കൃപകൊണ്ട് , സൗശീലം കൊണ്ട് , കുഞ്ഞിനൊടുള്ള വാത്സല്യം കൊണ്ട് , കുഞ്ഞിനുള്ള പാലിന്റെ ആദ്യത്തെ തുള്ളി നാവിലലിയുമ്പോൾ അയാളിലുണ്ടാകുന്ന ഒട്ടേറെ എൻസൈമുകളും , ഹോർമൊണുകളും അയാളിൽ സജ്ജീകരിച്ചു നിൽക്കുന്ന പതിനായിരകണക്കിന് രോഗങ്ങളെ ഉച്ചാടനം ചെയ്യും , അത് മരുന്നുകൾക്ക് ചെയ്ത് തരാനാവില്ല . സ്ത്രീയ്ക്ക് പ്രകൃതി കനിഞ്ഞു നല്കിയ സൗഭാഗ്യമായിരുന്നു അത് .അതിപ്പോൾ പുരുഷനുകിട്ടി . വിമൻസ് ലിബറേഷൻകാരോട് ആണുങ്ങൾ നന്ദി പറയുക .

കരുണയും , കൃപയുമൊക്കെ ഒരു രോഗിയെ രക്ഷിക്കുന്ന വേഗത്തിൽ മരുന്നുകൾക്കൊന്നും രക്ഷിക്കാനാവില്ല. കോപവും , വെറുപ്പും , ദേഷ്യവും പൊട്ടിപുറപ്പെടുന്ന മാത്രയിൽ തന്നെ മൃത്യുവിലേക്ക് നയിക്കുന്ന പതിനായിരക്കണക്കിന് സ്രവങ്ങൾ ,എൻസൈമുകൾ , ഹോർമോണുകൾ , ഒരാളുടെ ശരീരത്തിൽ ഉല്പാദിപ്പിക്കപെടും അന്തർ സ്രവങ്ങൾ ഇങ്ങനെ വികലമായി ഉത്ല്പാദിപിക്കപെടാൻ വൈറസ്സും , ബാക്ടീരിയയും , ഒന്നും വേണ്ട. ദേഷ്യവും വെറുപ്പും ഒക്കെ മതി. ഇതിനുശേഷം അതിന്റെ ഒക്കെ സാന്നിദ്ധ്യം കാണുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. ലളിതമായി പറഞ്ഞാൽ കോപവും , വെറുപ്പുമൊക്കെ ഉണ്ടാക്കുന്ന അന്തർസ്രവങ്ങളുടെ സാന്നിദ്ധ്യത്തിൽ സജീവമാകുന്ന അണുജീവികളെ നിങ്ങൾ കാണുന്നു. മറ്റേതു സംഭവിച്ചതിന്റെ ഒരു ഇൻഡിക്കേഷൻ , കോപവും വെറുപ്പുമൊക്കെയാണ് യതാർത്ഥരോഗ കാരണം. അതിന് അണുജീവികളെ കൊന്നിട്ട് എന്തുകാര്യം ? .നിങ്ങളുടെ വെറുപ്പും ,ദേഷ്യവും ആദ്യം പോകണം.

പറഞ്ഞുവന്നത് പുരുഷന് ഒരു സൗഭാഗ്യം കിട്ടി അവൻ ആരോഗ്യത്തോടെ ഇരിക്കുന്നു. അതേസമയം സ്ത്രീയ്ക്ക് അത് നഷ്ടപെട്ടു. ഫലമൊ അവൾക്ക് പെട്ടെന്ന് പ്രായം വർദ്ധിക്കുന്നു. അവനേക്കാൾ അഞ്ചുവയസ്സിന് ഇളയവളാണെങ്കിലും അവൾ പെട്ടെന്ന് നരയ്ക്കുകയും , പെട്ടെന്ന് കുരയ്ക്കുകയും ചെയ്യും മനസ്സിലായില്ലേ ? മുഖകാന്തിയും മൃദസ്വരവും അവൾക്ക് നഷ്ടപ്പെടും, പിന്നെ എന്ത് പെണ്ണ് ?.

പ്രായമാകുന്നു എന്നതോന്നൽ വന്നാൽ സ്ത്രീയ്ക്ക് സംശയരോഗം ഉണ്ടാകും. പ്രായം കൂടിയതുകൊണ്ട് ഭർത്താവിന് തന്നൊട് ഇഷ്ടമില്ല വേറെ ഏതെങ്കിലും കാണാൻ കൊള്ളാവുന്നവളുമായി അയാൾ അടുപ്പമായികാണും. നിങ്ങൾ ദിവസവും കാണുന്ന സീരിയലുകളിലെ കഥയൊക്കെ ഇങ്ങനത്തതല്ലേ ?. ഈ ചിന്തയിരിക്കേ ഏതെങ്കിലും പെണ്ണിനൊട് ഭർത്താവ് സംസാരിക്കുന്നതുകണ്ടാൽ അത് മകളായാൽ കൂടി ബഹളമായി.

രോഗങ്ങൾ പിന്നെയും കൂടുന്നു.അവസാനം അവൾ മൃത്യുവിൽ ചെന്ന് വീഴും. അതുകൊണ്ട് ഇന്നൊരു വീട്ടിലും വല്യമ്മമാരില്ല. സ്ഥിതിവിവരകണക്കുകൾ ശേഖരിച്ചു നിങ്ങൾക്കു ഞാൻ പറഞ്ഞത് പരിശോധിച്ചുനേക്കാം.

സ്ത്രീപെട്ടെന്നാണ് ഇപ്പോൾ മരിക്കുന്നത്. ഏത് ആശുപത്രിയിലും ചെന്നു നോക്കൂ. സ്ത്രീരോഗികളുടെ എണ്ണം അതിഭീമമാണ്. പരിചമുള്ള ഏതെങ്കിലും ആശുപത്രിയിലെ മെഡിക്കൽ റെക്കാർഡുകളിൽ എത്ര സ്ത്രീയും എത്ര പുരുഷനുമുണ്ടെന്ന് എണ്ണിനോക്കുക. ഞാൻ പറഞ്ഞത് സത്യമാണൊ എന്നറിയാം.

പുരുഷൻമാർ വിമൻസ് ലിബറേഷനോട് അവർചെയ്തു തരുന്ന സഹായത്തിന് നന്ദി പറയണം. നിങ്ങളുടെ ആയുസ്സ് വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും സ്ത്രീയെ പെട്ടെന്ന് ഭൂമിയിൽ നിന്നു പറഞ്ഞുവിടാൻ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിന്.

സ്ത്രീകളെ രോഗികളാക്കിതരുന്നതിന് സാഹിത്യകാരന്മാരോടും , സീരിയൽ എഴുത്തുകാരോടും കൂടി നന്ദി പറയണം. നിങ്ങളുടെ ആയുസ്സ് വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും സ്ത്രീയെ പെട്ടെന്നു ഭൂമിയിൽ നിന്നു പറഞ്ഞുവിടാൻ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിന്.

സ്ത്രീകളെ രോഗികളാക്കിതരുന്നതിന് സാഹിത്യകാരന്മാരോടും , സീരിയൽ എഴുത്തുകാരോടും കൂടി നന്ദി പറയണം. വൈറസ്സും , ബാക്ടീരിയയുമൊക്കെ അവരുടെ പിറകിലേ നിൽക്കൂ. വിമൻസ് ലിബ്ബുകാരെ കണ്ടാൽ അവ സ്ഥലം വിടുകയും ചെയ്യും. അവരുള്ളപ്പോൾ അണുജീവികൾക്കവിടെ ചെയ്യാൻ ജോലിയൊന്നും ബാക്കിയുണ്ടാവില്ല. അത്രസൂക്ഷ്മമാണ് സ്ത്രീ മനസ്സുകളിലേക്ക് അവർ കടത്തിവിടുന്ന വൈകല്യങ്ങൾ.

അതുകൊണ്ട് രോഗം ഇല്ലാതിരിക്കണമെങ്കിൽ ആദ്യം മനസ്സുനന്നാവണം . മനസ്സിൽ കൃപയും , സ്നേഹവും , വാത്സല്യവും നിറഞ്ഞിരിക്കണം.

ഹിംസ , സ്തേയം , അന്യഥാ കാമം , പൈശൂനം , പരുഷം , അനൃതം , സംഭിന്നാലാപം , വ്യാപാദം , അഭിദ്യ , ദൃഗ്വിപര്യയം , ഇവയാണ് ആയ്യുർവേദത്തിലെ പത്തു പാപങ്ങൾ , പത്തും ഒഴിവാക്കണം.

ആരെയും ഉപദ്രവിക്കരുത് , മനസ്സുകൊണ്ടും , വാക്കുകൊണ്ടും , പ്രവൃത്തികൊണ്ടും.

അന്യന്റെ ഒന്നും ആഗ്രഹിയ്ക്കരുത്.

ലൈംഗിക ദുരാചാരങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടരുത്.

ഇന്ന് എല്ലാ മാസികകളും , പത്രങ്ങളും , സീരിയലുകളും , ലൈംഗിക ദുരാചാരങ്ങളുടെ കഥകളാണ് ആധുനിക തലമുറയ്ക്ക് തരുന്നത്. ഇപ്പോൾ നാല്പത്തിയഞ്ചോ , അമ്പതോ വയസ്സായവർ എന്നാണ് ആണും, ചേർന്നാലാണ് കിട്ടിയുണ്ടാകുക എന്ന് മനസ്സിലാക്കിയത് ഒരു പത്താം ക്ലാസ്സെങ്കിലും കഴിഞ്ഞാണ് ശരിയാണൊ?

ചെറുപ്പത്തിലെ ഇതറിയില്ല . പണ്ടൊക്കെ പത്തുവരെ സാധാരണ പഠിക്കാനുള്ള ജനറൽ സയൻസേ ഉണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ . അതിൽ പോളിനേഷനും , ഫേർട്ടകിലൈസേഷനും ഒന്നുമില്ല. പുതിയ തലമുറയിൽ ഒരഞ്ച് ആറു വയസ്സു മുതൽ ഇത് പഠിയ്ക്കാൻ തുടങ്ങി . ശാസ്ത്രീയമായ പഠനം എന്നു പറഞ്ഞാണ് പഠിപ്പിക്കുന്നത് . അച്ഛനും അമ്മയും തങ്ങളുടെ കട്ടിലിൽ തന്നെ കുട്ടിയെ കിടത്തി ദമ്പതിക്രിയയും മറ്റും ചെയ്യും , കുട്ടി അതുകണ്ട് പഠിയ്ക്കുന്നു. പഴയ കാരണവന്മാർ കുട്ടികളുടെ മുമ്പിൽ വെച്ച് അത്തരം ആവിഷ്കാരങ്ങളിൽ ഒന്നും ഏർപെടാറില്ല. . 'പിള്ളേര് നിൽക്കുന്നു ' എന്നൊരു മര്യാദ ഉണ്ടായിരുന്നു.ഇന്നാമര്യാദ ചെറുപ്പക്കാർക്കില്ല . പിള്ളേരും ഇതൊക്കെ ചെയ്യേണ്ടതല്ലേ

കണ്ടു പഠിയ്ക്കട്ടെ എന്നാണ് ചിന്താഗതി . ഇതൊക്കെ ക്ലാസ്സ്കൊടുത്ത് പഠിപ്പിക്കേണ്ടതാണൊ ? എത്ര ക്ലാസ്സ് പഠിച്ചിട്ടാണ് പണ്ടുള്ളവരൊക്കെ ഇതൊക്കെ ചെയ്തത് . അവർക്കൊന്നും നിങ്ങൾക്കുള്ളത്ര രോഗമുണ്ടായിരുന്നില്ല . ചുരുക്കത്തിൽ നിങ്ങൾക്ക് സദാചാരം ഇല്ല . കുട്ടികളുടെ മുമ്പിൽ വെച്ച് ഇതൊക്കെ ചെയ്തു കാണിക്കുമ്പോൾ അതൊക്കെ അവർ നേരത്തെ ചെയ്യാൻ തുടങ്ങും . പിന്നെയതുരോഗമാകും.

മാധ്യമങ്ങളായ മാധ്യമങ്ങൾ മുഴുവൻ , പ്രത്യേകിച്ച് സീരിയലുകൾ , അപകടമായ ലൈംഗികതയെ നിങ്ങൾക്കുതന്നു , തരുന്നു. ഏറ്റവും കൂടുതൽ രോഗം ഉണ്ടാക്കുന്നത് അന്യഥാ കാമമാണ്. ഇവിടുത്തെ മരുന്നു കഴിക്കുന്നുവെങ്കിൽ സീരിയലുകൾ ഒരെണ്ണം പോലും കാണരുത് .ആവഴിക്കുള്ള വാർത്തകൾ വായിക്കരുത്. അതനുസരിച്ചില്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ കാര്യം പോക്കാണ് .നിങ്ങൾ സീരിയലിൽ കാണുന്ന കാഴ്ച്ചകൾ ഉണ്ടാക്കുന്ന സ്രവവും മരുന്നുനല്കുന്ന പ്രതിരോധവും ഒത്തുപോകില്ല. മരുന്ന് അതിന് കൂടുതൽ ഗതിയുണ്ടാക്കും .രോഗം വർദ്ധിയ്ക്കും .അതുകൊണ്ട് ആലൊചിച്ചിട്ട് മരുന്ന് കഴിക്കുവാൻ തുടങ്ങിയാൽ മതി . സീരിയലുകൾ കണ്ടെതീരു എന്നുള്ളവർ മരുന്നുകൾ വാങ്ങരുത് . ഈ സീരിയലുകൾ മാത്രം മതിയാകും ഒരാളുടെ രോഗങ്ങൾ തീർത്തുമാറാൻ.ഇഹത്തിലെ സകല രോഗവും പെട്ടെന്ന് തീർന്നു കിട്ടും .നിങ്ങളൊാടൊപ്പം മനസ്സിലായൊ ആവോ ?

അതുകൊണ്ട് നല്ലതുപോലെ ആലോചിച്ചിട്ട് മരുന്നു കഴിക്കാൻ തുടങ്ങുക. ഗവൺമെൻറ് അറിഞ്ഞോ അറിയാതെയോ അനുവദിച്ചു തന്നിട്ടുള്ള ഒരുപാട് സ്വാതന്ത്ര്യങ്ങൾക്ക് നടുവിലാണ് നിങ്ങൾ ഇപ്പോൾ ജീവിക്കുന്നത് . കാഴ്ച്ചയ്ക്കും കേൾവിക്കുമൊന്നും ഒരു സെൻസറിങ്ങുമില്ല.അതുകൊണ്ട് സ്വയം ചില നിയന്ത്രണങ്ങൾ വേണം .

ലൈംഗിക ദുരാചാരം ആവിഷ്കരിക്കുന്ന ഒട്ടേറെ സീരിയലുകളും മാസികാപത്രങ്ങളും , വെബ്സൈറ്റുകളും ഗവർമെൻറിൻെറ അനുമതിയോടുകൂടി തന്നെ നിങ്ങൾക്കിന്ന് പ്രാപ്യമാണ് . സന്യാസിമാരുടെയും , ഉന്നതന്മാരുടെയും , മന്ത്രിമാരുടെയും എം.എൽ.എ മാരുടെയും ഒക്കെ ലൈംഗിക ദുരാചാരങ്ങളുടെ വാർത്തകൾ പത്രങ്ങൾ സിനിമാകഥപോലെ എഴുതിപ്പിടിപ്പിക്കുമ്പോഴും ദൃശ്യമാധ്യമങ്ങൾ സംഗീതവും അഭിനയവും ചേർത്ത് വിളമ്പുമ്പോഴും അവർ നന്നാകാൻ വേണ്ടിയൊന്നുമല്ല അതൊക്കെ അച്ചടിക്കുകയും കാണിക്കയും ചെയ്യുന്നത്. നിങ്ങളെ ഇക്കിളിപ്പെടുത്തി രോഗിയാക്കാനാണ്. അത്തരം വാർത്തകൾ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വമാണ് നിങ്ങൾ വായിക്കുന്നതെന്ന് ഓർക്കണം. കാത്തിരുന്ന് ടി.വി.ഓൺ ചെയ്ത് അവയൊക്കെ രസിക്കുന്നതിലുള്ള നിഷ്കർഷയും ഒന്നു വേറെയാണ് .വരിവിടാതെ സീൻവിടാതെ അതൊക്കെ പിന്തുടരാൻ എന്തൊരാകാംഷയാണ്. പോരാഞ്ഞിട്ട് ഓഫീസിലും , വീട്ടിലും ഒക്കെ അതേകുറിച്ച് ചർച്ചചെയ്യുകയും ചെയ്യും.

നിങ്ങൾ വായിച്ചതുകൊണ്ട് സമൂഹം നന്നാകാനൊന്നും പോകുന്നില്ല. വ്യത്തികേടുകളൊക്കെ ക്യാമറയിൽ എടുത്തു കാണിച്ചതുകൊണ്ട് ഇതൊന്നും ആവർത്തിക്കാതിരിക്കാനും പോകുന്നില്ല.നിങ്ങൾ അതിൻെറ ഇക്കിളിയിലാണ് നിൽക്കുന്നത്. വായിച്ചിട്ട് നിങ്ങളും നന്നാകുകയുമൊന്നുമില്ല . മനസ്സിൽ ഉദാത്തമായ സംസ്കാരമൊന്നും ഇതുകൊണ്ട് ഉദിക്കാൻ പോകുന്നില്ല . മറിച്ച് ആർക്കെങ്കിലും അഭിപ്രായമുണ്ടൊ? എങ്കിൽ അങ്ങിനെ ഔനിത്യം നേടിയ ഒരാളെയെങ്കിലും

ചൂണ്ടികാണിച്ചുതരണം. ഇക്കണ്ടവ്യത്തികേടുകളൊക്കെ കണ്ടും കേട്ടും എൻെറ മനസ്സിലെ അധമ വികാരങ്ങൾ എല്ലാം പോയി എന്നു പറയുന്ന ആരെയെങ്കിലും ഒരാളെ .....? അന്വേഷിച്ചിട്ട് പറഞ്ഞാൽ മതി !

പിന്നെ ഇതുകൊണ്ടൊക്കെ ഒരു പ്രയോജനമുണ്ട്. കൂടുതൽ പേര് ഇത്തരം സംഗതികളെക്കുറിച്ച് ബോധവാന്മാരാകും. മന്ത്രിക്കാകാമെങ്കിൽ എനിക്കായിക്കൂടെ എന്നു ചിന്തുച്ചുതുടങ്ങും. മുമ്പ് നടത്തിയവർക്ക് സംഭവിച്ച പിഴകൾ പരിഹരിച്ച് ചെയ്യാൻ നോക്കും. മൊത്തത്തിൽ സമൂഹം അഴിച്ചുവിട്ട കാളക്കൂറ്റനെപ്പോലെ പെരുമാറാൻ തുടങ്ങും.

ഇനി നല്ലതുപോലെ ആലോചിച്ചിട്ട് മരുന്നുകഴിക്കണോ വേണ്ടയോ എന്ന് തിരുമാനിക്കുക. രോഗം പോകണമോ ..... മുന്നു ശാരീരിക പാപങ്ങൾ - ഹിംസ , സ്തേയം , അനയതാകാമം - ഇവ നിർബന്ധമായും
ഒഴിവാക്കണം .

പിന്നെയുള്ളത് , പൈശുനം . കുശുമ്പു പറയരുത്.

പരുഷമായി സംസാരിക്കരുത് . രമ്യവും സുഖാവഹവുമായി മാത്രമേ വീട്ടിലും പുറത്തും സംഭാഷണം നടത്താവൂ. ഏതുപ്രതിസന്ധിയിലും മര്യാദാമസൃണമായ ഭാഷ കൈവിടരുത്. കാരണം ആയിരമായിരം ഹോർമോണുകൾ ഉണ്ടാകും. അതുകൊണ്ട് മരുന്നു കഴിക്കുമ്പോൾ വളരെ മര്യാദയിലേ സംസാരിക്കാവൂ .

ഒന്നിനെപ്പറ്റിയും കെട്ടിച്ചമച്ചുപറയരുത് , അനൃതം ! അതൊഴിവാക്കണം .
മറ്റുള്ളവർ കലഹിക്കുമാറ് വർത്തമാനം പറയരുത് . ചിലരുണ്ട് , ഓഫീസിലും , വീട്ടിലും , അയൽപ്പക്കത്തുമൊക്കെ എന്തുപറഞ്ഞാലും വേറെ ഒരുത്തനെ കലഹിപ്പിച്ചിട്ടേ പോരുകയുള്ളൂ . അവർക്ക് രോഗം എന്നും കൂടെ ഉണ്ടാകും . അത് സംഭിന്നാലാപം !

മറ്റുള്ളവർക്കു ആപത്ത് വരണമെന്ന് വിചാരിക്കുന്നത് വ്യാപാരം. ഒരിക്കലും ഇങ്ങനെ ചിന്തിക്കരുത്.

അഭിധ്യ , സതയം , ധർമ്മം എന്നിവയിൽ വിശ്വസിക്കാതിരിക്കരുത് . ഇക്കാലത്ത് ഇതൊന്നും ഇല്ലന്ന് ആളുകൾ പറയും , അത് ശരിയല്ല , സത്യധർമ്മാദികളിൽ വിശ്വസിക്കണം.

ദൃക് - വിപര്യയം , വളരെ പ്രധാനമാണിത് , ധനാത്മകമായി മാത്രമേ ചിന്തിയ്ക്കാവൂ. ദോഷൈകദൃക്കാവരുത്. രോഗം വന്നു , അതു മാറും , മാറണം എന്ന ചിന്തയില്ലെങ്കിൽ നോക്കുമ്പോൾ നോക്കുമ്പോൾ അത് കൂടും. വ്രണങ്ങളും , രോഗങ്ങളും , മുഴകളും , മറ്റുപ്രശ്നങ്ങളും കൂടും , കൂടും എന്ന് നിങ്ങൾ സങ്കല്പിക്കുകയാണെങ്കിൽ ഏതുമരുന്നു കഴിച്ചാലും ഫലമില്ല. മറിച്ച് മാറുമെന്ന് വൈദ്യനിൽ നിന്നും കേൾക്കുകയും അതു തന്നെ ബന്ധുക്കളിൽ നിന്നും സുഹൃത്തുക്കളിൽ നിന്നും ഉൾകൊള്ളുകയും,മാറുമെന്ന് സ്വയം ഉറച്ചു വിശ്വസിക്കുകയും ചെയ്താൽ രോഗങ്ങൾ മാറും . അതിനു ഇവിടുത്തെ മരുന്നു തന്നെ വേണം എന്നില്ല. ഇതുവരെ കഴിച്ചമരുന്നായാലും രോഗം പോകും വളരെ സതയ സന്ധമായി പറയുകയാണ് . മരുന്നിനെക്കാൾ പ്രധാനം മനസ്സാണ് . സന്മനസ്സുള്ളവർക്ക് ഭൂമിയിൽ രോഗമില്ല !ഇതുവരെ കഴിച്ച മരുന്നിൻെറ കുഴപ്പം കൊണ്ടൊന്നുമല്ല നിങ്ങളുടെ രേഗം മാറാത്തത്.മരുന്നൊക്കെ അതു തന്നെ മതിയായിരുന്നു പക്ഷെ ആദ്യം മരുന്നു തന്ന ഡോക്ടർ നിങ്ങളെ പറ്റിച്ചു ! ‘ഇതു മാറുകയൊന്നുമില്ലടോ’ എന്ന് അയാൾ പറഞ്ഞുപോയി.പിന്നെ ചികിത്സിച്ചതു കൊണ്ട് ഒരുപ്രയോജനവുമില്ല. അതാണ് നിങ്ങളൊക്കെ ഇങ്ങുപോന്നത്.

അടുത്ത കൂട്ടർ രോഗിയുടെ ബന്ധുക്കളെന്നു പറയുന്നവരാണ്. അവൻ ചെയ്യുന്ന ദൂഷ്യം വളരെ വലുതാണ്. പലപ്പോഴും രോഗയുടെ കാലന്മാരണവർ.

ബന്ധുക്കളായ ബന്ധുക്കളെക്കെ ഇൻറർനെറ്റിൽ കയറിയും , ആരോഗ്യമാസികകൾ വായിച്ചും അവിടുന്നുമിവിടുന്നുമൊക്കെ പഠിച്ചും ഇതുമാറുന്ന രോഗമല്ലെന്ന് രോഗിയെബോദ്ധ്യപ്പെടുത്തും. പിന്നെ രക്ഷയില്ല , ഇതിനൊക്കെ വല്ല ആധികാരികതയുമുണ്ടോ , ശാസ്ത്രീയതയുണ്ടൊ എന്നൊന്നും ആരും ചിന്തിച്ച് നോക്കാറില്ല , അച്ചടിച്ചു കാണുന്നതാണ് സത്യമെന്ന് അങ്ങ് കണ്ണുമടച്ച് വിശ്വസിക്കും .ഈ ലേഖനമൊക്കെ അതിൽ പേര് വെച്ചിരിക്കുന്നവർ എഴുതുന്നതാവും എന്നാണ് നിങ്ങൾ വിശ്വസിച്ചിരിക്കുന്നത് അല്ലേ ? അങ്ങനെയല്ല , അതൊക്കെ വാരികകളുടെ ലേഖകൻമാർ എഴുതിക്കൂട്ടുന്നതാണ് . അവർക്കുമനസ്സിലാകുന്നതുമാത്രം എഴുതി അച്ചടിക്കും.ബാക്കിയൊക്കെ വിട്ടുകളയും . എഴുതുന്നത് പരമാവധി സംഭ്രമമുണ്ടാക്കാവുന്നതു മാത്രമായിരിക്കും. എൻെറ പേരിൽ അച്ചടിച്ചുവന്നാലും ഇതൊക്കെയാണ് സ്ഥിതി . എനിക്കു പറയാനുള്ളത് നേരിൽ പറയുന്നതാണെനിക്കിഷ്ടം. അതുകൊണ്ടാണ് നിങ്ങളൊടിപ്പോൾ സംസാരിക്കുത്.

ഇനി നിങ്ങളുടെ തന്നെ കാര്യം .നിങ്ങൾക്ക് ഒന്നിലും വിശ്വാസമില്ല. ബാക്കി ചികിത്സയൊക്കെ കഴിഞ്ഞു. ഇനി സ്വാമിയുടെ ചികിത്സ കൂടി ഒന്നു നോക്കിയേക്കാം. അതുവേണ്ട . പരീക്ഷണത്തിനൊന്നും നിൽക്കണ്ട ഇവിടുന്നും കുറെ മരുന്നുവാങ്ങി കാശൊന്നും കളയണ്ട. ' എനിക്കു രോഗം മാറണ ' മെന്ന ഉറച്ച തീരുമാനമുണ്ടെങ്കിൽ മാത്രം ഈ മുറ്റത്ത് നിന്നാൽ മതി. വളരെ പച്ചയ്ക്കു തന്നെ പറയുകയാണ്. രോഗം മാറുന്നത് മനസ്സുകൊണ്ടാണ്. അതുകൊണ്ട് മാറുമെന്നു തന്നെ വിശ്വസിക്കണം.

പഥ്യമാണ്ചികിത്സ എന്നും ആയുർവേദം പറയുന്നുണ്ട് .ഇന്ന് ആഹാരം വല്ലാത്തതാണ്.നിങ്ങൾ വാങ്ങുന്ന മല്ലി , മിലക് , ജീരകം ഇവയൊക്കെ വാങ്ങുന്നവർ ഒരുകാര്യം ശ്രദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ടൊ എന്നറിയില്ല.
ഇവയുടെയൊക്കെ പൊടിക്കു ഇവയേക്കാൾ വില കുറവാണ്. മല്ലിപ്പൊടിയ്ക്കു മല്ലിയെക്കാൾ വില ക്കുറവുണ്ട്. അറിയില്ലേ ? നിങ്ങൾ മാർക്കറ്റിൽ പോയി ഇതൊക്കെ വാങ്ങുമെന്നല്ലാതെ ഇതൊന്നും ശ്രദ്ധിച്ചിട്ടില്ല. നിങ്ങൾക്ക് വിദ്യാഭ്യാസമുണ്ട് വിവരമില്ല ! നിങ്ങളുടെ കാരണവൻമാർക്ക് വിവരമുണ്ട്. വിദ്യാഭ്യാസമില്ലന്നേ ഉണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ.

ഡീലർമാർക്കും , വിൽപ്പനക്കാർക്കും കൂടി 50 % കമ്മീഷൻ കൊടുത്തും , ടീവിയിലും , പത്രങ്ങളിലും , പരസ്യവും ചെയ്തും , മുതലാളി തനിക്കുവേണ്ട ലാഭവും എടുത്തുകഴിഞ്ഞശേഷം ഒരുകിലോ മല്ലി പൊടി മല്ലിയുടെ വിലയേക്കാൾ കുറച്ച് വിൽക്കുമ്പോൾ അതിൽ എത്ര മല്ലി കാണും ? കേരളത്തിലെ ഒരു ചാനലിന് ഒരു പൊടിക്കമ്പനി ഒന്നേകാൽ കോടി രൂപയാണ് ഒരു വർഷം പരസ്യത്തിനു കൊടുക്കുന്നത്. അതുകഴിഞ്ഞിട്ട് പൊടിയ്ക്ക് വില കുറയ്ക്കണമെങ്കിൽ , എവിടെ നിന്നായിരിക്കും അവർ ഈ മല്ലിയൊക്കെ ഇറക്കുന്നത്. അങ്ങനെ ഒരുസ്ഥലമുണ്ടോ ? ഉണ്ടെങ്കിൽ പറഞ്ഞു താ . പാവങ്ങൾക്കും കുറച്ച് മല്ലിവാങ്ങി കൊടുക്കട്ടെ ! ഒരു സാധനം വാങ്ങാൻ പോകുമ്പോൾ വിദ്യാഭ്യാസമുള്ളവർ ആദ്യം അന്വേഷിക്കണ്ടത് ഇതൊക്കെയാണ്.

നിങ്ങളുടെ കാർന്നോൻമാർ കുട്ടികൾ പെൻസിൽ കടിക്കുന്നതു കണ്ടാൽ പറയും കുഞ്ഞേ അത് കടിയ്ക്കരുത് , ലെഡ്ഡാണ് അത് അകത്തുചെന്നാൽ നിൻെറ രക്തം

കുറയും. അത് പഴയകാലത്തെ വിദ്യാഭ്യാസമില്ലാത്ത തന്ത ! ഇന്ന് നിങ്ങൾ അദ്ധ്യാപകർ , എഞ്ചീനിയർമാർ , ഡോക്ടർമാർ റിസർച്ച് സ്കോളേഴ്സ് ഒക്കെ ലെഡ്ഡിൻെറ പെൻസിൽ വാങ്ങിച്ച് മക്കൾക്ക് കണ്ണെഴുതാൻ കൊണ്ടുകൊടുക്കും. ആ പെൻസിൽ കൊണ്ട് കണ്ണിലെ ശ്ലേഷ്മസ്തരങ്ങളിൽ എഴുതിക്കഴിയുമ്പോൾ അതുശരീരം വലിച്ചെടുക്കുമൊ എന്നാലോചിക്കാറില്ല.

കെമിസ്ട്രിയും , സുവോളജിയും , ഫസിക്സും പഠിച്ച നിങ്ങളാണിങ്ങനെ ചെയ്യുന്നത്. നിങ്ങൾക്ക് വിദ്യാഭ്യാസമുണ്ട്. പക്ഷെ വിവരമില്ല. കാശുകൊടുത്തോ കാലുപിടിച്ചോ വൈസ്ചാൻസിലറാകുന്ന ഒരുവൻ ഒപ്പിട്ടുതരുന്ന ഒരു തുണ്ടു കടലാസ് വാങ്ങാനാണ് , നിങ്ങൾ ലക്ഷങ്ങൾ മുടക്കി കോളെജുകളിലൊക്കെ പോയത്. ജീവിതത്തിന് പ്രയോജനപ്പെടുന്ന എന്തെങ്കിലും പഠിക്കാൻ വേണ്ടിയല്ല.

ഇനിയുമുണ്ട് ഉദാഹരണങ്ങൾ :-

താഴെ വീണു കിടക്കുന്ന വാടിയ മാങ്ങ പിള്ളേരെടുക്കുകയാണെങ്കിൽ പണ്ടു കാർന്നോന്മാർ പറയും മക്കളെ അതു തിന്നരുത് , വയറുകേടാകും , സൂക്കേട് പിടിയ്ക്കും , ദൂരെകള എന്നൊക്കെ.ഇന്ന് വിദ്യാഭ്യാസമുള്ള നിങ്ങളൊ ? പഴക്കടയിൽ ചെന്ന് പാകമാകാത്ത മാങ്ങ , കാർബൈഡ് വച്ച് പഴുപ്പിച്ചത് വാങ്ങി , തൊലി ചെത്തിപ്പൂളി കൊടുക്കുമ്പോൾ പുളിച്ചട്ട് തിന്നാൻ മേലാതെ കുട്ടി അതെടുത്തെറിഞ്ഞാൽ രണ്ടാമതെടുത്തുകൊണ്ടുവന്ന് കഴുകി പാലൊഴിച്ച് , പഞ്ചസാരയിട്ട് മിക്സിയിൽ അടിച്ച് വായിൽ തള്ളിക്കയറ്റിക്കൊടുക്കും. എന്തിനാ നിങ്ങൾക്കു ഈ വിദ്യാഭ്യാസം. ആർക്കാ അതുകൊണ്ട് പ്രയോജനം ? സ്വന്തം മക്കൾക്കുപോലും ഉപദ്രവമാകുമെന്നല്ലാതെ അതുകൊണ്ട് എന്തെങ്കിലും ഗുണമുണ്ടൊ? ഇങ്ങനെ ദ്രോഹിക്കാനാണെങ്കിൽ വെറുതെ എന്തിനാ പെറ്റിടുന്നത്. പന്നിപോലും ഇനനെ ഒന്നും ചെയ്യില്ല. എന്നിട്ട് രോഗവുമായിട്ട് ഓടിനടക്കുകയാണ് .അതൊന്നുമാറ്റാൻ !

ആരെങ്കിലുമൊക്കെ നുള്ളിയെടുക്കാൻ , ആരെങ്കിലുമൊക്കെ കൈ ഒന്നു വീശികാണിച്ച് എടുക്കാൻ. ആരെങ്കിലുമൊക്കെ മരുന്നുതന്ന് എടുക്കാൻ. എങ്ങനെ എടുക്കും ? .

പത്ത് വർഷം മുമ്പ് വരെ ഒരുവീട്ടിലും കപ്പ തിളപ്പിച്ചൂറ്റിയല്ലാതെ ഉപയോഗിക്കാറില്ലായിരുന്നു. വാട്ടിയുണങ്ങിയ കപ്പയല്ലാതെ പച്ചക്കപ്പ വറക്കാൻ എടുക്കാറില്ല. കപ്പയ്ക്കിടയിൽ മുട്ടിയുള്ള കപ്പ ഉണ്ടായി തുടങ്ങിയപ്പോൾ അതാരും മേടിക്കാതെ വരുന്നതുകൊണ്ട് , അത്തരം കപ്പ അരിഞ്ഞു വറുക്കാമെന്ന് ഒരു കണ്ടുപിടിത്തമുണ്ടായി .'ഫ്രഷ് ചിപ്സ് ' എന്നുപറഞ്ഞ് മേടിച്ചടിക്കുന്ന സാധനം ! അതൊന്നു ശ്രദ്ധിച്ചു നോക്കിയിട്ടുണ്ടൊ? അതിൽ നാര് കാണും. നാര് വെടിച്ചു നിൽക്കുന്ന കപ്പ വെയ്സ്റ്റായ കപ്പയാണ്. കന്നുകാലിക്ക് കൊടുത്താൽ കഴിക്കില്ല. എം.എ യും , പി.ച്ച് ഡി. യും പ്രൊഫഷനൽ ഡിഗ്രിയുമൊക്കെയുള്ള നിങ്ങൾ പക്ഷെ അതുകഴിക്കും . വെളിച്ചെണ്ണയിൽ വറുക്കുമ്പേൾ ആ കട്ടെവിടെ പോകും ? . കട്ടൂറ്റിയിട്ടല്ലല്ലോ വറുക്കുന്നത് . എണ്ണതിളപ്പിച്ചു വെച്ചിട്ട് അതിലേക്ക് അതി ശീഘ്രം അരിഞ്ഞിടുകയല്ലേ ചെയ്യുന്നത് . നിങ്ങളുടെ കൺമുന്നിൽ . അതുകൊണ്ടാണല്ലോ ' ഫ്രഷ് ചിപ്സ് ' ട്രോപ്പിക്കൽ ക്ലൈമറ്റിൽ കപ്പയുണ്ടാക്കുന്ന ഒരുരോഗമാണ് പാൻക്രിയാറ്റൈറ്റിസ്. പാൻക്രിയാസിസിലെ മുഴ . കപ്പയുടെ കട്ടാണ് പലപ്പേഴും അതിന് കാരണം. പിന്നെയത് തള്ളിവരും .കാൻസറായി ലിവറിലും കുടലിലുമൊക്കെ വ്യാപിക്കും.

ഇങ്ങനെ മരണത്തിലേക്ക് പോകുന്ന ഒരുപാട് ആളുകൾ നമുക്ക് ചുറ്റുമുണ്ട്. കപ്പമേടിച്ച് കൊത്തിയരിഞ്ഞ് രണ്ടൂറ്റ് ഊറ്റാൻ മടിക്കുന്നതുകൊണ്ട് ഭീകരമായ രോഗങ്ങൾ ഏറ്റുവാങ്ങുന്നവർ.

കപ്പതന്നെ ട്രോപ്പിക്കൽ ക്ലൈമറ്റിന് നല്ലതല്ല . അതുപയോഗിക്കുന്നെങ്കിൽ തിളപ്പിച്ചൂറ്റിയെ ഉപയോഗിക്കാവൂ. ഇതുപോലെ ആഹാരക്കാര്യത്തിൽ നാം പിന്തുടർന്നുവന്ന ചില ചിട്ടകൾ ഉണ്ട്. അത് അതേപടി പാലിക്കാൻ തയ്യാറുള്ളവർ മാത്രം ഇവിടെ മരുന്നിന് നിന്നാൽ മതി.

മത്സ്യം , മാംസം , മുട്ട , എരുവ് , പുളി , വറുത്തത് , പൊരിച്ചത് , ബേക്കറി സാധനങ്ങൾ , ടിന്നിലടച്ച പദാർത്ഥങ്ങൾ , ബിസ്ക്കറ്റ് , മിഠായി ഇതൊന്നും ആയുർവേദത്തിൻെറ പഥ്യമല്ല. മരുന്നിൻെറയും പഥ്യമല്ല. നിങ്ങളുടെ രോഗത്തിൻെറ പഥ്യമാണ്. ചിലയാളുകൾക്കു മത്സ്യമോ , മാംസമോ കഴിക്കാമെങ്കിൽ അതു പറയും. അവർ നിർബന്ധമായും അത് കഴിക്കണം. അങ്ങിനെ പറയാൻ ചിലകാരണങ്ങളുണ്ട് അല്ലാത്തവർ ഇപ്പറഞ്ഞതൊന്നും കഴിക്കരുത്.

വിരുദ്ധങ്ങളായ ആഹാരങ്ങൾ ഒന്നും തന്നെ കഴിക്കരുത്. ഇന്ന് പുതിയ തലമുറയിലെ കുട്ടികളിൽ ഏറെപ്പേർക്കും കണ്ണിന് പ്രശ്നമുണ്ട്. എത്ര പിള്ളാരാകണ്ണാടി വെച്ചു നടക്കുന്നത് ! കാരണം വടക്കെ ഇന്ത്യക്കാര് ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന ഗോതമ്പ് തെക്കേഇന്ത്യക്കാരായ കേരളീയർ ഉപയോഗിച്ച് തുടങ്ങിയപ്പോൾ , എല്ലാവരും ചപ്പാത്തി ചുട്ടുതിന്നാൻ ഉത്സാഹം കാണിച്ചു വടക്കെ ഇന്ത്യക്കാരൻെറ കൈകവിരലുകൾ- ക്കുള്ള ിൽ കിടന്ന് കോൽ ഉരുളുമ്പോൾ നല്ല വട്ടമൊത്ത , ചുട്ടെടുക്കുമ്പോൾ നേർമയള്ള റൊട്ടി ഉണ്ടായിവരും. അവൻെറ നിത്യതൊഴിലാണ് ചപ്പാത്തി പരത്തൽ. അതുകണ്ട് അനുകരിച്ച മലയാളി ചപ്പാത്തി പരത്തി വരുമ്പോൾ ഏഷ്യയും , ആഫ്രിക്കയും ഒക്കെയാണ് കിട്ടുന്നത്. കോലുപിടിച്ച് നിവർത്തിയില്ലാതെ വരുമ്പോൾ പരത്തി മിച്ചം വരുന്ന മാവ് വീട്ടിലെ പെണ്ണുങ്ങൾ പരത്തി ദോശ ചുടും. ചപ്പാത്തിമാവിൻെറ രണ്ടാമത്തെ എപ്പിസോഡ് ഗോതമ്പ് ദോശയാണ്. ചുടുന്ന സാധനം കല്ലെന്ന് പറിയാൻ നല്ലെണ്ണയും പുരട്ടും. സംഗതി പൂർത്തിയായി. എള്ളെണ്ണയും ഗോതമ്പും ചേർന്നാൽ കാഴ്ച്ചയ്ക്കു കാരണമായ ഒപ്റ്റിക് നെർവ്വിനെ ക്ഷീണിപ്പിക്കും. പുതിയ തലമുറയിൽ കണ്ണിന് ഏറ്റവും കൂടുതൽ അസുഖമുണ്ടാക്കുന്നത് എള്ളെണ്ണയും ഗോതമ്പും ചേർന്നിട്ടാണ്. എള്ളെണ്ണ കണ്ണിനു നല്ലതാണ്. ഗോതമ്പും നല്ലതാണ്. രണ്ടും കൂടിചേരുമ്പോൾ പക്ഷെ നല്ലതല്ല. ദോഷമാണ് ഉണ്ടാകുന്നത്. വിരുദ്ധമായ ഒരു കെമിക്കൽ അവിടെ ഉണ്ടാകും . അതാണ് ഒപ്റ്റിക് നെർവ്വിനെ ബാധിക്കുന്നത്.

നിങ്ങളുടെ വീടുകളിലെല്ലാം ഇന്ന് അലുമിനിയം പാത്രത്തിലാണ് ഭക്ഷണം പാചകം ചെയ്യുന്നത്. ലാഭം നോക്കി അലുമിനിയം ആക്കിയതാണ്. ചെമ്പും , ഓടുമൊക്കെ വിറ്റ് അലുമിനിയം വാങ്ങി. ഒരു അലുമിയ പാത്രത്തിൽ രാവിലെ വെള്ള മൊഴിച്ച് വൈകുന്നേരം ഊറ്റികളഞ്ഞാൽ അതിൽ കുത്തി കുത്തി നിൽക്കുന്നത് കാണാം. പാത്രത്തിൻെറ അടിയിൽ തൈരുപോലെ ഒരു വസ്തു കട്ടപിടിച്ചിരിക്കും ആരെങ്കിലുമൊക്കെ ശ്രദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ടാവണം. അലുമിനിയം ഓക്സൈഡ്.ചോറുവെച്ചു വെച്ചാലും ഇതുണ്ടാവും. അലുമിനിയം വെള്ളവുമായി റിയാക്ട് ചെയ്യതുണ്ടാവുന്ന അലുമിനിയം ഓക്സൈഡ് കുറെയൊക്കെ ചോറിൽ പറ്റിപ്പിടിയ്ക്കും. അത് അകത്തുചെന്നാൽ വയറിലും , കുടലിലും , മലദ്വാരത്തിലും മുഴകൾ വരും. അതിനെക്കാളേറേ മലബന്ധം ഉണ്ടാകും. ആധുനികൻെറ ഏറ്റവും വലിയ രോഗം

മലബന്ധമാണ്. അലുമിനിയ പാത്രങ്ങൾ അടുക്കളയിൽ കയറിപറ്റിയതുമൂലമാണ് ഇതു വ്യാപകമായത്. മലബന്ധം മാറിയാൽ തന്നെ മനുഷ്യന്റെ തൊണ്ണൂറു ശതമാനം രോഗങ്ങളും പോകും. നിങ്ങൾ കാൻസർ എന്നുവിളിക്കുന്ന മുഴ കളിൽ 80% ഉം വയറൊന്നിളക്കിയാൽ മാറുന്നവയാണ്. അത്ര ലളിതമാണ് ഇതിനൊക്കെ ചികിത്സ. പഞ്ഞാൽ കേൾക്കുന്ന നൂറുകണക്കിന് രോഗികളുടെ റിസൽട്ടിൽനിന്നും എനിയ്ക്കത് ഉറപ്പിച്ചു പറയാൻ സാധിയ്ക്കും. പാവങ്ങളാണെങ്കിൽ വയറോന്നിളക്കി രണ്ടൊ , മൂന്നോ ചെടികളുടെ ഇല തിന്നുമ്പോൾ അവരുടെ രോഗം പോകുന്നുണ്ട്. അതുകേട്ടാണ് നിങ്ങളൊക്കെ ഓടി എത്തിയിരിക്കുന്നത് . പക്ഷെ നിങ്ങൾക്കിതൊന്നും പോരാ. കാരണം നിങ്ങൾക്ക് അതൊന്നും കേട്ട് നടക്കാൻ വയ്യ. നിങ്ങൾ സമ്പന്നരായി പോയി. കുറെ കാശുചിലവാക്കണം. കുറെയധികം പ്രക്രിയകളിലൂടെ കടന്നുപോകണം. എ.സി. റൂം വേണം. തലങ്ങും വിലങ്ങും വയർ വലിച്ചിട്ടുള്ള കുറെയന്ത്രങ്ങളുടെ നടുക്ക് കിടക്കണം. യൂണിഫോമിട്ടു കുറെ പരിചാരകർ ചുറ്റിനും ഓടി നടക്കണം. രോഗം ഭേദപെടുത്തുന്നത് ഇതൊന്നുമല്ല. എന്നറിഞ്ഞാലും നിങ്ങൾക്കിതൊക്കെ കൂടിയേതീരു. ഇതൊക്കെ വച്ച് നിങ്ങളെ ആരെങ്കിലുമൊക്കെ കബളിപ്പിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അതിന്റെ ഉത്തരവാദി നിങ്ങൾ തന്നെയാണ്. ഇതൊന്നുമില്ലാതെ അറിയാവുന്ന ശാസ്ത്രം വച്ച് അസുഖം ഭേദമാക്കാമെന്നു പറഞ്ഞാൽ അവരെ നിങ്ങൾ തിരിഞ്ഞു നോക്കില്ല. പിന്നെ അവരെന്തുചെയ്യും? . പഠിപ്പും കഴിവു മില്ലാത്തവരല്ല ചികിത്സിക്കാനിരിക്കുന്നത്. നിങ്ങൾക്ക് അവരുടെ ചികിത്സയേക്കാൾ പ്രധാനം ചികിത്സിക്കുന്നതിന്റെ ചുറ്റുപാടുകളാണ്. സമ്പന്നരയതിന്റെ കുഴപ്പമാണിത്. വെറും സമ്പന്നരല്ല. സം കഴിഞ്ഞ് ''കേമമായിട്ട് '' സംപന്നരെ ന്നെഴുതുമ്പോഴുള്ള സമ്പന്നരാണ്. അവസാനം പലയിടത്തും ഓടിനടന്ന് , വിഷമമാകുമ്പോൾ എന്തോ അത്ഭുതം പ്രതീക്ഷിച്ച് സ്വാമിയുടെ അടുത്തുംച്ചെന്ന് നോക്കാമെന്ന് വിചാരിക്കും. ഇവിടെയാണെങ്കിൽ ചികിത്സ അതിന്റെ പച്ചയായ രൂപത്തിൽ മാത്രമെയുള്ളൂ. നിങ്ങളെ സുഖി'പ്പിക്കാനൊന്നും ഇവിടെയാരുമില്ല. പിന്നെ കാശു കളയാൻ ഞാനും കുറേ മരുന്നുകൾ എഴുതിതരാം. പക്ഷെ രോഗം ഭേദമാകുന്നത് പഥ്യമോ നിസ്സാരമായ ഏതെങ്കിലും ചെടികളൊ കൊണ്ട് ആയിരിക്കും.

അതുകൊണ്ട് നല്ലതുപോലെ ശ്രദ്ധിക്കുക .ആഹാരം കഴിയ്ക്കുമ്പോൾ ആവശ്യമില്ലാത്തതൊന്നും കഴിയ്ക്കരുത്. അതിൽപ്പെടും നേരെത്തെ പറഞ്ഞ കഴിയ്ക്കാൻ പാടില്ലാത്തതായ സാധനങ്ങൾ . അവയൊന്നും പഥ്യമല്ല. കഴിയ്ക്കാവുന്ന ആഹാരമാണ് പഥ്യം. മുമ്പ് പറഞ്ഞവ ഒഴിവാക്കി ശേഷം കഴിക്കാവുന്നവ. കഴിക്കാൻ പാടില്ലാത്തവ ആദ്യം പറഞ്ഞതു കൊണ്ട് അതാണ് പഥ്യം. എന്നു തെറ്റായി വിചാരിക്കരുത്. ഒഴിവാക്കേണ്ടവയെകുറിച്ച് ആദ്യം പറഞ്ഞു കഴിഞ്ഞാൽ ശേഷമുള്ളവയാണ് പഥ്യം. പാരമ്പര്യമായി ഈ നാട്ടുകാർ തുടർന്നു പോകുന്നത് മിക്കവാറും പഥ്യമായിരിക്കും.

അലുമിനിയ പാത്രങ്ങൾ ദൂരെ വലിച്ചെറിയണം. മൺപാത്രങ്ങളും ചിലപ്രത്യേക രേഗങ്ങളിലൊഴികെ സ്റ്റീൽ പാത്രങ്ങളും , ഇരുമ്പുപാത്രങ്ങളും ഉപയോഗിക്കാം. വെള്ളോട്ടു പാത്രങ്ങളും മറ്റും ഇന്ന് ഉപയോഗത്തിലില്ലാത്തതുകൊണ്ട് അവയെപ്പറ്റി ഒന്നും പറയുന്നില്ല.

ഏത്തക്കായും , പൈനാപ്പിളും , കോഴിയും , ഹോർമോൺ നൽകിയാണ് ഇന്ന് മുഖ്യമായും ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്നത്. മറ്റുപലതിനും അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നുണ്ട്. പ്രമുഖമായി ഈ മൂന്നെണ്ണം സൂക്ഷിക്കണം. രോഗികൾ മാത്രം ശ്രദ്ധിച്ചാൽ പോരാ. രോഗമ

വരാതിരിക്കണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നവരും ശ്രദ്ധിച്ചു കേൾക്കണം. ഈ മൂന്നെണ്ണവും തൊടരുത്. പക്ഷെ നിങ്ങൾ ഏറ്റവും അധികം വെട്ടി വിഴുങ്ങുന്നത് ഇവയാണ് അല്ലേ ?.
പൈനാപ്പിളിൻെറ കാര്യം നിങ്ങൾക്കറിയുമായിരിക്കും. പൈനാപ്പിൾ ഒന്നിച്ച് വിളയിച്ചെടുക്കുന്നത് ഹോർമൊൺ ട്രീറ്റ് ചെയ്തിട്ടാണ്.
അതുപോലെ ഒന്നര കൊല്ലം കൊണ്ട് വളരേണ്ട കോഴിയെ ഇരുപത്തിയേഴുദിവസം കൊണ്ട് വളർത്തി തിന്നാറാക്കിതരുന്നത് ഹോർമൊൺ കൊടുത്തിട്ടാണ്.
ഏത്തവാഴ ഒന്നിച്ചു കുലയ്ക്കുന്നതും ഹോർമൊൺ ചെന്നിട്ടാണ്.

ഇതിനൊക്കെ ചേർത്ത ഹോർമൊൺ അതുകഴിക്കുന്നവനിൽ എങ്ങനെ പ്രവർത്തിക്കും ? അതു ഗവർമെൻറ്റിന് അറിയണ്ട. ആരോഗ്യവകുപ്പിനറിയണ്ട. സർക്കാരിന് വ്യവസായികാടിസ്ഥാനത്തിൽ കൃഷി വർദ്ധിപ്പിച്ചാൽ മതി. ജനതയുടെ ആരോഗ്യം പോയാലും വ്യവസായം വളരണം. വ്യക്തികൾക്ക് ലാഭം ഉണ്ടായാൽ മതി. കൃഷിവ്യവസായമായതിൻെറ ഒരു ദുര്യോഗമാണ്. വ്യവസായത്തിൻെറ കണക്കിൽ കോടികൾ വരുമ്പോൾ ആരോഗ്യവകുപ്പിൻെറ കണക്കിൽ വന്നതിലും എത്രയോ കോടികൾ പോകുന്നു. പൊതുജനാരോഗ്യം നിലനിർത്താൻ .ഈ സൊല്ല ഒഴിവാക്കുവാൻ ഒരൊറ്റമാർഗ്ഗമെയുള്ളൂ. അവനവൻെറ പോക്കറ്റിലെ കാശെടുത്തു സ്വന്തം ആരോഗ്യം നോക്കിക്കോണമെന്നു പറയുക. ഗവൺമെൻറ്റിപ്പോൾ ഏതാണ്ട് ആ വഴിക്കാണ്. ഫി,എച്ച്.സി.കൾ ഒക്കെ അടച്ചുപൂട്ടാമെന്ന് ഒരുചിന്തയുണ്ടെന്നു തോന്നുന്നു. ധർമ്മാസ്പത്രികളും വേണ്ട. പുറത്ത് വേറെ കുറുക്കന്മാർ കാത്തിരിപ്പുണ്ട് . അവരുടെ വായിൽ പോയി ചാടിക്കൊള്ളട്ടെ പാവം ജനം. അവനവൻെറ ആരോഗ്യം അവനവൻതന്നെ നോക്കണമെന്നുണ്ടെങ്കിൽ ഒരു കാര്യം ചെയ്താൽ മതി ഈവകയൊന്നും തിന്നാൻ പോകരുത് പോക്കറ്റിലെ കാശുപോകയുമില്ല. ആരോഗ്യം ഉണ്ടാവുകയും ചെയ്യും.

ഹോർമൊൺ കൊടുത്തു വീർപ്പിച്ച കോഴിയെ വാങ്ങിച്ചു തിന്നുമ്പോൾ കൊച്ചു പെൺകുട്ടികൾക്ക് നാലും , അഞ്ചും വയസ്സു മുതൽ ആർത്തവ ലക്ഷണം കണ്ടു തുടങ്ങും . ആൺകുട്ടികൾ പെൺകുട്ടികളുടെ വികാരം കാണിക്കാൻ തുടങ്ങും. പെൺകുട്ടികൾ തിരിച്ചും. പ്രായപൂർത്തി എത്തുന്നതിനുമുമ്പ് ഇരുവരിലും എല്ലാ വികാരങ്ങളും സുസജ്ജമാകും. ഒന്നര വർഷം കൊണ്ട് വളരേണ്ട കോഴി ഇരുപത്തേഴുദിവസം കൊണ്ട് വളരുന്നതു പോലെ , പന്ത്രണ്ടു വയസ്സിൽ തന്നെ പതിനെട്ടിൻെറയോ , ഇരുപതിൻെറയോ വൈകാരികത കാണിക്കും. ചുറ്റിലുമൊന്നു കണ്ണോടിച്ചാൽ ഇതുമനസ്സിലാകും. പത്രങ്ങാളായ പത്രങ്ങളിൽ അച്ചടിച്ചുവരുന്ന വേണ്ടാതീനങ്ങളുടെ ഒക്കെ കാരണമന്വേഷിച്ച് വേറെങ്ങും പോകുകയും വേണ്ട.

പഠിപ്പിച്ച അദ്ധ്യാപകന്മാർ , ട്യൂഷനുവരുന്നവർ , വീട്ടിൽ വരുന്ന കാരണവന്മാർ , ഇവരുടെയൊക്കെ മടിയിലിരിക്കുകയും വർത്തമാനം പറയുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ തീരെ കൊച്ചുകുട്ടികൾ പോലും ലൈംഗികതയിലേക്കവരെ പതുക്കെ വലിച്ചു മാറ്റും. അവസാനം ആ കുട്ടികളെത്തന്നെ ആ മുതിർന്നവർ ദുഷിപ്പിക്കും. ഒരുവികാരത്തിൽ ,അജ്ഞതയിൽ അതു സംഭവിച്ചു കഴിയുമ്പോൾ പത്രങ്ങളും മറ്റുള്ളവയുമൊക്കെ മുതിർന്നവനെതിരെ എഴുതും. രോഷം പ്രകടിപ്പിക്കും. ഇവരൊന്നും ഈ ഹോർമോൺ കൊടുത്ത തന്തയേയും തള്ളയേയും കുറ്റം പറയില്ല. അതുണ്ടാൻ അനുമതി കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ഗവൺമെൻറ്റിനേയും കുറ്റം പറയില്ല. വേണമെങ്കിൽ തെറ്റുകാരായ മാതാപിതാക്കൾക്ക് ഒരു സർക്കാർ ജോലി ഒക്കെ കൊടുക്കണമെന്ന് പറഞ്ഞുകളയും.

ആധുനിക ലോകത്ത് പണ്ടില്ലാത്ത വിധം കൊച്ചുകുട്ടികൾ നശിക്കുന്നതിന് ഇടയാകുന്ന കാരണം പ്രധാനമായും ഈ ഹോർമൊൺ ഇംബാലൻസാണ്. അത് മുഖ്യമായും ഭക്ഷണത്തിലൂടെയാണ് കടന്നു വരുന്നത്. പുതിയ കുട്ടികളെ നോക്കിയാലറിയാം ബ്രോയിലർ കുട്ടികളായാണവർ വളരുന്നത്. ഒരു പന്ത്രണ്ടു വയസ്സുകഴിയുമ്പോൾ തന്നെ പെൺകുട്ടികൾക്ക് മെൻസ്റ്റൂറൽ പീര്യേഡ് നിന്നു പോകും. കാരണം ഹോർമോൺ ഇംമ്പാലൻസ്. ഒന്നുകിൽ കണ്ടമാനം ബ്ലീഡിംങ്ങ് , അല്ലെങ്കിൽ ബ്ലീഡിംങ്ങ് ഇല്ലായ്മ. ഹോർറമാണിൻെറ തുലനാവസ്ഥ തെറ്റുന്നതുകൊണ്ടാണിത്. പിന്നെ ഒരു ഗൈനക്കോളജിസ്റ്റിനെ കണ്ട് ഹോർമൊൺ കുത്തിവെയ്പ്പെടുത്താലെ പിര്യേഡ് ഉണ്ടാവൂ. ഇതാവർത്തിക്കുമ്പോൾ പെൺകുട്ടിയ്ക്ക് താടിയും മീശയുമൊക്കെ കിളിർത്തു തുടങ്ങും.അതുകളയാൻ നേരെ ബ്യൂട്ടിപാർലറിലേക്ക് ! പണ്ട് അപൂർവ്വം വല്ല സ്ത്രീകൾക്കുമാണ് പോളിസിസ്റ്റിക് ഓവറിയും മറ്റുമുണ്ടെങ്കിൽ താടിയും ചുണ്ടത്തുമൊക്കെ രോമം വളരുന്നത്. അവരെ കണ്ട് നാട്ടുകാരൊക്കെ പാടും
‘‘ കൊച്ചീലൊരച്ചിയ്ക്കു മീശ വന്നു ....’’ എന്നും മറ്റും ഇന്ന് മിക്ക പെണ്ണുങ്ങൾക്കും മീശയുണ്ട്. അതൊക്കെ വടിച്ചുകളഞ്ഞിട്ടാണ് സ്ത്രികൾ ഇന്ന് പുറത്തിറങ്ങുന്നത്. നമുക്കുചുറ്റുമുള്ള ബ്യൂട്ടിപാർലറുകളുടെ എണ്ണം വർദ്ധിച്ചുവരുന്നത് നോക്കിയാൽ മതി. അതിൻെറ അകത്തൊക്കെ നടക്കുന്ന പരിപാടിയാണിത്. മീശ വടിയ്ക്കൽ ! ബാർബർഷോപ്പെന്നുപറഞ്ഞാൽ സ്റ്റാറ്റെസിനുപോരാ. അതുകൊണ്ടാണ് ബ്യൂട്ടിപാർലർ എന്നൊക്കെ പേരിട്ടിരിയ്ക്കുന്നത്.രണ്ടിൻെറയു അകത്തുനടക്കുന്ന കർമ്മത്തിന് വ്യത്യാസമില്ല. പിന്നെ ഒരു ഗുണമുണ്ടായി ആ തൊഴിലിന് പണ്ടില്ലാത്ത മാന്യതയൊക്കെ വന്നു. കുടൂംബത്തിൽ പിറന്നതെന്ന് പറയപ്പെടുന്ന ഒരുപാട് കൊച്ചമ്മമാർ ഇന്ന് ഈ തൊഴിലിലുണ്ട്.വടിച്ചും , പറിച്ചും , ഇലട്രോളിസിസ് ചെയ്തും നല്ല വരുമാനം ഉണ്ടാക്കുന്നുമുണ്ട്. കോഴിക്കച്ചവടക്കാരനും , ഗൈനക്കോളജിസ്റ്റുകളും അവർക്കുപണിയാൻ ഇഷ്ടം പോലെ ചരക്ക് ഉണ്ടാക്കി വിടുന്നുമുണ്ട്. അതിനു ചിലപ്പോഴവർക്കു കമ്മിഷനും കിട്ടുന്നുണ്ടായിരിക്കും. ഒന്നര രൂപയുടെ നല്ല ഒരു ബ്ലേഡുകൊണ്ട് ചെയ്യേണ്ടപണിക്കു 125 രൂപ മുതൽ മുകളിലോട്ടാണല്ലോ ബ്യൂട്ടിപാർലറിൽ മേടിക്കുന്നത്.

ഹോർമോൺ ഇമ്പാലൻസിൽ വളർന്നുവന്ന ഒരു തലമുറ വലിയൊരു സാമൂഹിക വിപത്തായി പാശ്ചാത്യനാടുകളിൽ ഇന്നുണ്ട്. ഇന്ത്യയിൽ അത് ഉണ്ടായിതുടങ്ങിയിട്ടേ ഉള്ളൂ.നഗ്നതാപ്രദർശനവും അവയവങ്ങൾ മോടിപിടിപ്പിക്കലും , ഫാഷൻ ഷോകളും അതിൻെറ സൂചനകളാണ്. ഹോളിവുഡിലും പാരീസിലെ ഫാഷൻ റാമ്പുകളിലും മാത്രം ഒതുങ്ങിനിന്ന ഇത്തരം വൈകൃതങ്ങൾ സൗന്ദര്യമത്സരങ്ങൾ നടത്തിയും , ലോകസുന്ദരിയെ തെരെഞ്ഞെടുത്തും , ഭാരതം പോലെ കുടുംബങ്ങളിൽ അധിഷ്ടിതമായ നാടുകളിലേയ്ക്കും അധിനിവേശം നടത്തികഴിഞ്ഞു. ഇവിടെയുള്ളവർക്ക് അത് സ്വീകാര്യമാവുകയും , ആവേശപുർവ്വം അതിലൊക്കെ പങ്കെടുക്കാൻ താൽപ്പര്യം കാണിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ , സാമൂഹിക ഘടനയ്ക്ക് ഉണ്ടായ മാറ്റം ഊഹിക്കാവുന്നതാണ്. ഇന്ന് അമ്മമാരാണ് കൗമാരക്കാരായ പെൺമക്കളേയും കൊണ്ട് റാമ്പിലേക്കും , സ്റ്റേജിലേക്കും ചെല്ലുന്നത്. അവിടെ തങ്ങളുടെ മക്കൾ തുണിയഴിച്ചും , ശരീരഭാഗങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിച്ചും നിൽക്കുമ്പോൾ ഇന്നത്തെ അമ്മമാർക്ക് ലജ്ജയില്ല. അവർ ആസ്വദിക്കുകയും ആനന്ദിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അവിടെ നിൽക്കുന്ന കുട്ടികളുടെയൊക്കെ അച്ഛന്മാരുടെ കാര്യം പറയാതിരിക്കുകയാണ് ഭേദം. അതാരാണെന്ന് തള്ളയ്ക്കല്ലേ

അറിയൂ. അമ്മയാണ് സത്യം അച്ഛൻ ഒരു വിശ്വാസമാണ് . അല്ലേ ! ഇപ്പോൾ ഇതും മാറിയിട്ടുണ്ടെന്നാണ് കേൾക്കുന്നത്. ബീജങ്ങൾ മാത്രമല്ല അണ്ഡവും വാങ്ങാൻ കിട്ടും. അയ്യായിരം രൂപ മുതൽ അഞ്ച് ലക്ഷം വരെ വില കൊടുക്കണമെന്നു മാത്രം. അഴകിനനുസരിച്ച് . പിന്നെ എന്തമ്മ ? ഏതമ്മ ?.

പുതിയ ലോകക്രമത്തിൽ ഹരംകയറിയ അച്ഛനമ്മമാർ തങ്ങളുടെ കുട്ടിയേയും കൊണ്ട് കോസ്മെറ്റിക് സർജൻെറ അടുത്ത് ചെല്ലും. കുട്ടിയുടെ അത് ചെറതാണ് , ഇത് ചെറുതാണ് , വേറൊന്നിന് ഭംഗിപോരാ , പല്ലുകെട്ടണം , മൂക്ക് നേരെയാക്കണം എന്നൊക്കെ പറഞ്ഞ് . ലക്ഷങ്ങൾ മുടക്കി അതൊക്കെ ചെയ്യുകയും ചെയ്യും.

സിലിക്കൺ കയറ്റിയും ചിലഭാഗങ്ങൾ ചെത്തികളഞ്ഞും വേറെ ചിലതൊക്കെ തയ്ചുപിടിപ്പിച്ചും ഡോകൾടറന്മാർ അതൊക്കെ ചെയ്തു കൊടുക്കും. മനുഷ്യജീവൻ രക്ഷിക്കാൻ അഞ്ചും , എട്ടും , പത്തും , കൊല്ലം വിദ്യ അഭ്യസിച്ചവരാണ് ഇപ്പോൾ മെക്കപ്പ്മാൻെറ പണി ചെയ്യുന്നത്.

ഇങ്ങനെ ചെയ്യിച്ചെടുത്തിട്ടും തൃപ്തിവരാത്ത അമ്മമാർ സുതാര്യമായ ഉടുപ്പുകളെക്കെ ഇടുവിച്ച് , കാറ്റത്ത് പറക്കുമ്പോഴും സിറ്റിലിരിക്കുമ്പോഴും കാണേണ്ടത്താതൊക്കെ പുറത്ത് കാണുന്നുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തി തങ്ങളുടെ മക്കളെ സമൂഹത്തിലേക്ക് ഇറക്കിവിടും.പാവം കുട്ടി ! അവൾ അതേകുറിച്ചൊന്നും ബോധവതിയല്ല. പറഞ്ഞുകൊടുക്കേണ്ട അമ്മയ്ക്കാണെങ്കിൽ ഭ്രാന്ത് ! .... എന്തിൻെറ ഭ്രാന്താണെന്നൊന്നും ഞാൻ പറയുന്നില്ല. മകൾക്കാണെങ്കിൽ ഹോർമൊൺ ചെന്നതിൻെറ തകരാറ്. പരിസരബോധമില്ലാതെ കുട്ടിയങ്ങനെ ജീവിച്ചുപോകും.

അതെപോലെ തന്നെ വളർന്നുവരുന്ന എതിർലിംഗക്കാരനുമുണ്ട്. രണ്ടും കൂടിച്ചേരുമ്പോൾ ഒരു ബ്രോയിലർ ഫമായി മാറുന്നു കേരളം. ഹോർമോൺ ഇമ്പാലൻസിൽ രോഗികളുടെ കൗൺസിലിങ്ങിനും റീഹാബിലിറ്റേഷനുമായി പാശ്ചാത്യ നാടുകളിലൊക്കെ ക്ലിനിക്കുകൾ ഉണ്ട്. ഇവിടെയും അതൊക്കെ വരാൻ പോകുന്നു. അത്രയധികം ഉണ്ട് ഇവരുടെ ശാരീരിക , മാനസിക , സാമൂഹിക പ്രശ്നങ്ങൾ. ഇതിനൊക്കെ കാരണം അവരെ പെറ്റുവളർത്തുന്ന മാതാപിതാക്കളുടെ വികലമായ മാനസിക ധാരണകളാണ്. മരുന്നു കമ്പനികളും , സൈക്യാട്രിസ്റ്റുകളും , സാമൂഹിക സംഘടനകളും ഇതൊക്കെ മുതലാക്കിയാൽ ആരെ കുറ്റം പറയണം ?. പോളിസിസ്റ്റിക് ഓവറി , പോളിസിസ്റ്റിക് യൂട്രസ്സ് ഇവയൊക്കെ ഇന്നത്തെ സാധാരണ സ്ത്രീരോഗമാണ്. ഹോർമൊൺ ഇമ്പാലൻസു കൊണ്ടുണ്ടാകുന്നത്. മരുന്നു കഴിച്ചാൽ ഇതൊക്കെ പോകും , പക്ഷെ മാറികഴിഞ്ഞ് വീണ്ടും കോഴിയെത്തിന്നും.വീണ്ടൂം വരും. അതുകൊണ്ട് ഹോർമൊൺ ട്രീറ്റ്ചെയ്ത ഒരു സാധനവും കഴിയ്ക്കരുത്.

ജനിതകങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ചുള്ള കൃഷിയും സർവ്വസാധാരണമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

ആപ്പിൾ തക്കാളി അഥവാ ജി.എം. 40 തക്കാളി ജനിതക രീതിയിൽ ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്ന ഒരു ഐറ്റമാണ്. അത് കഴിച്ചാൽ കിഡ്നി ചുരുങ്ങും . അതിട്ടു കൊടുത്താൽ എലി തിരിഞ്ഞുനോക്കില്ല. കാക്ക കൊത്തുകയില്ല. അവയ്ക്ക് നിങ്ങളെക്കാൾ വിവരമുണ്ട്. സർട്ടിഫിക്കറ്റു നേടാൻ അവറ്റയൊന്നും സ്കൂളിലും യുണിവേഴ്സിറ്റിയിലൂം പോയി പഠിച്ചിട്ടില്ലാത്തതുകൊണ്ടണ്. അതിൻെറ കുഞ്ഞങ്ങളെ ഒന്നും എൽ.കെ.ജി.മുതൽ ഇംഗ്ലഷ് മീഡിയത്തിൽ ചേർത്തു പഠിപ്പിച്ചിട്ടില്ലാത്തതുകൊണ്ട് അവയ്ക്കു വിവരമുണ്ടായി. നിങ്ങളെപോലെ വിദ്യാഭ്യാസം ഇല്ലെങ്കിലും.

ജി.എം.40 തക്കാളി കഴിച്ചാൽ കിഡ്നി ചുരുങ്ങുമെന്ന് ഞാനങ്ങ് വെറുതെ പറയുന്നതല്ല. അത് ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്ന കമ്പനി തന്നെ പരസ്യപെടുത്തിയതാണ്. ഇതറിഞ്ഞുരുന്നുകൊണ്ട് നിങ്ങളത് വാങ്ങിച്ചിതിന്നും എന്നിട്ട് ഡയാലിസസ്ന് ഓടി നടക്കുകയാണ്. പെരിട്ടോണിയൽ ഡയാലിസിസ് . കീമൊ ഡയാലിസിസ് . അതുകൊണ്ട് അത്തരം സാധനങ്ങൾ കഴിക്കരുത്.കഴിക്കണമെന്നുള്ളവർ മരുന്നു കഴിക്കേണ്ട.

ഇതൊക്കെ പഥ്യത്തിൽ പൊതുവേ അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടവ മാത്രമാണ്.വിശദമായിട്ടുള്ളവ അച്ചടിച്ചു തന്നിട്ടുണ്ട്. പിന്നെയും എന്തെങ്കിലും ഉണ്ടെങ്കിൽ അതു പ്രതേകം പറഞ്ഞുതരും.

ആഹാരത്തിൻെറ എല്ലാരംഗത്തും നല്ല ശ്രദ്ധവേണം.പാരമ്പര്യ വഴിവിട്ട് ഏതൊരാഹാരം കണ്ടാലും അതുടനെ വേണ്ടന്നുവെയ്ക്കണം .പാചക കുറിപ്പുകൾ നോക്കി ഭക്ഷണം ഉണ്ടാക്കി കഴിക്കരുത്.ഞനി പറയുന്നതൊക്കെ നിങ്ങളിലെ മുതിർന്ന തലമുറയ്ക്ക് അറിവുള്ളതാണ്.അവർ അതനുസരിച്ചാണ് ജീവിച്ചത്. മൂത്തുനരച്ച് ആരെങ്കിലും ഇരിപ്പുണ്ടെങ്കിൽ അവരെടുചോദിച്ചാലും ഇതൊക്കെ കിട്ടും. കാരണം പഥ്യമായിട്ടുള്ളതുമാതം കഴിച്ചതു കൊണ്ടാണ് അവർ ഈ പത്തും തൊണ്ണൂറും വയസ്സുവരെ ജീവിച്ചിരിക്കുന്നത്.

ഇവിടുന്നു തരുന്ന മരുന്നുകൾ നാലുവിധത്തിലാണ്.

ഒന്ന് , നിങ്ങൾ പറിച്ചെടുക്കേണ്ടവ . അവയാണ് ഞങ്ങളെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ഏറ്റവും വിലപിടിപ്പുള്ള ഔഷധങ്ങൾ.മുക്കൂറ്റി , കീഴാർ നെല്ലി , തിരുതാളി , നിലം പരണ്ട , മുരിങ്ങാത്തൊൽ , മുരിങ്ങവേര് , മുരിങ്ങയില , ഉങ്ങിൻെറ തളിരില ഇങ്ങനെ കുറെ സാധനങ്ങൾ ഉണ്ടാകും. എഴുതി തരുന്നതായിട്ട് ഇങ്ങിനെയുള്ളവ എഴുതി തന്നിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അവ മറ്റുള്ളവയ്ക്ക് കൊടുക്കുന്ന വിലയേക്കാൾ കൂടുതൽ വിലകൊടുത്തും , മറ്റള്ളവ ശേഖരിക്കുന്നതിനേക്കാൾ സൗമ്യമായി ശേഖരിച്ചും വേണം ഉപയോഗിക്കേണ്ടത്. ഏറ്റവും വിലകൂടിയ മരുന്നാണ് അവയൊക്കെ. കാരണം മനുഷ്യ പ്രയത്നമില്ലാതെ പ്രകൃതി ഭൂമിയിൽ നിന്നുതന്നെ എലൽാതരം ലോഹങ്ങളും , ധാതുക്കളും വേരുവഴി വളമായി വലിച്ചെടുത്ത് , ഇലകളിൽ വെച്ച് പാകം ചെയ്ത് വളരെ കൃത്യതയോടു കൂടി ഔഷധങ്ങൾ ആക്കിത്തരുന്നതാണ്. ഓരോചെടിയുടെയും സ്വരസങ്ങൾ , സ്വർണ്ണവും , വെള്ളിയും , ഇരുമ്പും , പിച്ചളയുമൊക്കെ വേണ്ട അളവിൽ ലോഹങ്ങളായും , ലോഹസങ്കരങ്ങളായും അവയിൽ നിലനിൽക്കുന്നു. എന്താണിതിൻെറ സവിശേഷത എന്നു ചോദിച്ചാൽ മനുഷ്യ ശരീരത്തിന് സ്വരസങ്ങളിലൂടെ ലോഹങ്ങളെയും ധാതുക്കളെയും സംയുക്തങ്ങളേയും അപായമില്ലാതെ വേണ്ടത് വേണ്ടത്ര അളവിൽ ആഗിരണം ചെയ്യാൻ പറ്റും. നേരിട്ടു കൊടുത്താൽ അതു പറ്റില്ല.അയേൺ ടാബ്ലെറ്റ് നിങ്ങൾ കഴിക്കുമ്പോൾ കുറെ ഇരുമ്പ് മലത്തിലൂടെ പുറത്തുപോകും. ലോഹ ഭസ്മം വാങ്ങികഴിച്ചാലും വെത്യാസമൊന്നുമില്ല.

എന്നാൽ ഇരുമ്പടങ്ങിയ സ്വരസം കഴിക്കുമ്പോൾ ആ സന്ദർഭത്തിൽ ഇരുമ്പെത്രയാവശ്യമുണ്ടൊ അതുമാത്രം ആഗിരണം ചെയ്യപെടുന്നതുകാണാം.സ്വരസത്തിൽ ഇരിമ്പിരിപ്പുണ്ടെങ്കിലും മലത്തിലൂടെ ഇരുമ്പ് പുറത്ത് പോകുന്നില്ല. ഈ പ്രതിഭാസമാണ് സ്വരസങ്ങളെ അത്ഭുത സിദ്ധിയുള്ള ഔഷധമാക്കുന്നത്.

അയേൺ ഗുളികയിലെ ഇരുമ്പും , ഫേറംഫോസിലെ ഇരുമ്പും ലോഹ ഭസ്മത്തിലെ ഇരുമ്പും വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കുകയില്ല. എന്നാൽ സ്വരസത്തിലെ ഇരുമ്പ് വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കും. പാവയ്ക്കായിൽ ഇരുമ്പുണ്ട്. ഇത് കുത്തിപ്പിഴിഞ്ഞെടുക്കുമ്പോൾ വെള്ളത്തിൽ

ലയിച്ചരൂപത്തിലാണ് നമുക്കത് കിട്ടുന്നത്. ഇരുമ്പൻ പുളിയിലെ ഇരുമ്പും കീഴാർനെല്ലിയിലെ ഇരുമ്പും നമുക്കങ്ങനെവെള്ളത്തിൽ കലർത്തിയെടുക്കാം. വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കുന്ന പാകത്തിൽ ഇരുമ്പിനെ സൂക്ഷ്മമായി ആവിഷ്കരിക്കാൻ മാനവൻെറ ശാസ്ത്രത്തിന് ഇനിയും കഴിഞ്ഞിട്ടില്ല. എന്നാൽ പ്രകൃതിയ്ക്ക് കഴിയും. അതുകൊണ്ട് ലോകത്തിലെ അസുലഭമായ ഔഷധങ്ങളുടെ ഏറ്റവും വലിയ കലവറ പ്രകൃതിയാണ്. പ്രകൃതിയിലെ ഔഷധങ്ങൾക്ക് തുല്യമായ ഔഷധങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കിതരാൻ ഒരു കമ്പനിക്കും ഒരു വ്യക്തിക്കും ഒരു സയൻസിനും ഇന്നോളം കഴിഞ്ഞിട്ടില്ല.ഇനി കഴിയുമെന്നും തോന്നുന്നില്ല. കാരണം അവയിൽ ഔഷധം ഇരിക്കുന്നത് ആറ്റമിക് തലത്തിൽ പോലുമല്ല. ഇതു സംബന്ധിച്ച് ഭർത്തൃഹരിയുടെ ഒരു പഠനം ആയുർ വേദത്തിലുണ്ട് . ദ്രവ്യമ വിഭജിച്ച് ചെല്ലുമ്പോൾ അണു. അണുവിനെ വിഭിക്കുമ്പോൾ ധനാണു , ഋണാണു ,പോസിറ്റീവ് ആർട്ടിക്കിൾസും , നെഗറ്റീവ് ആർട്ടിക്കിൾസും.ഇതിൽ നെഗറ്റീവ് ആർട്ടിക്കിൾസിനെ വിഭജിക്കുമ്പോൾ – ഋണാണുവിനെ – വിഭജിക്കുമ്പോൾ ഘർശാണു , കൃഷ്ണാണു. വീണ്ടും അതിലെ കൃഷ്ണാണുവിനെ വിഭജിച്ചു കിട്ടുന്നത് സ്വർഗ്ഗാണു.സ്വർഗ്ഗാണു പര്യന്തമെത്തുമ്പോൾ പദാർത്ഥം ഇല്ല. അവിടെ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നവൻെറ മനസ്സും പദാർത്ഥവും ഒന്നാവുന്നു. ക്ലാസിക്കൽ ഫിസിക്സ് പഠിച്ചവർക്ക് ഇത് വേഗം മനസ്സിലാവും. വെർനർ ഹൈസൻ ബെർഗ്ഗിനെ പോലുള്ളവർ ഇത്തരം സമസ്യകളുടെ മുന്നിൽ ചെന്ന് പെട്ടിട്ടുണ്ട്. അവരുടെ അനുഭവങ്ങൾ തേടിപ്പിടിച്ചുവായിക്കണം. പൗമാണികർ , പക്ഷെ പണ്ട് തന്നെ ഇത് ദർശിച്ചിരുന്നു.

മുക്കുറ്റിയിലും , കീഴാർനെല്ലിയിലുമൊക്കെ സ്വർഗ്ഗാണു തലത്തിലാണ് മരുന്നിരിക്കുന്നത്. അത് പഠിക്കുന്നവൻെറ മനസ്സുപോലെ അതു പ്രവർത്തിക്കും. അതുകൊണ്ട് പഴയ വൈദ്യന്മാർ ഇത്തരം മരുന്നുകളൊന്നും എഴുതാറില്ല.കാരണം ഇതൊന്നും ആരേയും പറഞ്ഞുമനസ്സിലാക്കാനാവില്ല. അതുകൊണ്ട് അവർ പറിച്ച് അരച്ച് കയ്യിൽ കൊണ്ടുതരും. മരുന്നു പറിയ്ക്കാൻ പോകുമ്പോൾ അവർ വർത്തമാനം പറയില്ല. അവരുടെ മനസ്സിൽ രോഗം ഭേദമാകണമെന്നുള്ള ചിന്തമാത്രമേയുള്ളൂ. തൊട്ടുരിയാടാതെ പറിച്ചെടുത്തു കൊണ്ടുവരുന്ന മരുന്ന് അരച്ചുകുട്ടി രോഗിയുടെ വായിലെറിഞ്ഞു കൊടുക്കും. നിങ്ങളിൽ പലർക്കും അനുഭവം കാണും. ഒരു ഡോസുകൊണ്ട് മഞ്ഞപ്പിത്തമൊക്കെ മാറും അത്തരം രഹസ്യങ്ങളൊന്നും ചുമ്മാതെ അവർ അടുത്ത തലമുറയ്ക്ക് കൊടുക്കില്ല. അടുത്ത തലമുറ ഭൗതിക നേട്ടങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ഇതുപയോഗിച്ചാൽ മരുന്നിൻെറ വിര്യം പോകും. നേരത്തെ പറഞ്ഞല്ലൊ മനസ്സുകൊണ്ടാണ് അത് പ്രവർത്തിക്കുന്നതെന്ന്. അതിനുള്ള അനുഷ്ഠാനങ്ങളും മര്യാദകളും പാലിക്കുന്നവർക്കേ അതു പ്രവർത്തിക്കാനാവൂ. മരുന്നുകൊടുക്കുന്നവർക്ക് അതിനുള്ള ഉപാസനകൾ വേണം . അങ്ങിനെയുള്ള മക്കളുണ്ടെങ്കിൽ അവർക്കതു പറഞ്ഞു കൊടുക്കും. ഇല്ലെങ്കിൽ അവർ കാത്തിരിക്കും. ചിലപ്പോൾ അയൽപ്പക്കത്തോ , ആൾത്തിരക്കിനിടയിലൊ അതിനു പറ്റിയ ആളെ കണ്ടെത്തിയാൽ അവനു കൊടുക്കും.

പ്രാചീനൻെറ വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിൽ അത്ഭുതമുളവാക്കുന്ന അനേകം ഔഷധങ്ങൾ ഉണ്ട്. കാട്ടുവെള്ളരിയുടെ നീരു പിഴിഞ്ഞെടുത്ത് ഒരു പാത്രത്തിലാക്കി കാൽ അതിൽ മുക്കിവെച്ചുനിന്നാൽ ഒരു മണിക്കൂർ കഴിയുമ്പോൾ അതിൻെറ കയ്പ് നാവിലെത്തും.അപ്പോഴെക്കും മനുഷ്യശരിരത്തിലെ സകല സ്രോതസ്സുകളും തുറന്നിരിക്കും. അതൊടെ പൈൽസും ദേഹത്തുണ്ടായിരുന്ന സകല ദുഷിപ്പും 'പോകും.ധമനികളിൽ ബ്ലോക്കുണ്ടെങ്കിൽ അതും മാറും. പക്ഷെ ഈ റിസൽട്ട് നൊടി നേരം കൊണ്ട്

കിട്ടണമെങ്കിൽ മനസ്സിന് തക്കതായ പക്വത വേണം. പഠിക്കുന്നവനും പിഴിയുന്നവനും കയറി നിൽക്കുന്നവനും.

ഇത്തരം ഔഷധങ്ങൾ ഒക്കെ ഇങ്ങിനെ പറഞ്ഞു തരുമ്പോൾ നിങ്ങളിൽ തീരെപ്പാവങ്ങളും വലിയ കഴിവൊന്നുമില്ലാത്ത ഇടത്തരക്കാരും ഇതൊക്കെ കേട്ട് ഭവ്യമായി പോയി ചെയ്യും. 'മുക്കൂറ്റി അരച്ച് പാലിൽ കഴിക്കൂ 'നിങ്ങളുടെ ഡയബെറ്റിക്സ് മാറും. എന്നു പറഞ്ഞൂ കൊടുത്താൽ ഈ സാധാരണക്കാരൻ വീട്ടിൽ ചെന്ന് കിളിച്ച് ശുദ്ധമായി വൈദ്യർ പറഞ്ഞതു സത്യമായി വരുമെന്ന് വിശ്വസിച്ച് , ചെടിയെ പീഡിപ്പിക്കാതെ പിഴുതെടുത്ത് , കഴുകി ശുദ്ധമാക്കി അരച്ച് സേവിക്കും. ഒരാഴ്ച്ച കഴിയേണ്ട അവൻെറ ഷുഗർ 300 ൽ നിന്നും 120 ൽ എത്തും. മൂന്നുമാസം കഴിയുമ്പോൾ രോഗം വന്നതിൻെറ അവശേഷിപ്പുപോലും അവനിൽ കാണില്ല. അവന് ചക്കേം , മാങ്ങേം തിന്നാം.പാൽപ്പായസവും കുടുക്കാം.

അതേ സമയം സമ്പന്നൻ ഒരു കുലിക്കാരനെ വിളിച്ച് പറയും 10 കിലോ മുക്കുറ്റി വേണം, സ്വാമി എഴുതി തന്നതാണ് . സ്വന്തം പറമ്പിലുണ്ടെങ്കിലും സമ്പന്നർ ചെന്നു അതു പറിക്കുകേല.കൂലിക്കാരൻ ഉടനെ അന്നത്തെ ജോലിയും കളഞ്ഞു മുക്കൂറ്റി പറിക്കാൻ പോയി. പറമ്പായ പറമ്പൊക്കെ കയറി മറിഞ്ഞ് മൂന്നുദിവസം കഴിയുമ്പോൾ മുക്കൂറ്റിയുമായി തിരിച്ചുവരും.സമ്പന്നന്മാർ അതെടുത്ത് ഫ്രഡ്ജിൽ തള്ളും. എന്നിട്ട് ഒരഞ്ചു രൂപയെടുത്ത് അവൻെറ കയ്യിൽ കൊടുത്തിട്ട് പറയും
'' നീയെടുത്തോ '' മൂന്നു ദിവസത്തെ കഷ്ടപെട്ടതിനുള്ള കൂലിയാണ് അഞ്ചുരൂപ. അവൻ അതൊന്ന് ഓർമ്മിപ്പിച്ചാൽ സമ്പന്നൻ അത്ഭുതം നടിയ്ക്കും. ' ഈ പള്ള യൊക്കെ പറിച്ചു കൂട്ടുന്നതിന് അഞ്ചു രൂപ തന്നെ കൂടുതലാ ' സമ്പന്നൻ ദാരിദ്രം കാണിക്കും. അവൻെറ പ്രാക്കോടെയാവും പിന്നെ മുക്കൂറ്റി അകത്തോട്ട് കയറുന്നത്. രേഗം കുറയില്ല അത് കൂടും . അത് പിന്നെ പലരോഗമായിട്ട് വികസിക്കും. അതു കൊണ്ട് ഔഷധം പറിക്കുമ്പോഴും ഔഷധം എടുക്കുമ്പോഴും വളരെയധികം ശ്രദ്ധിക്കണം.

കല്ലുരുക്കിയുടെ ഇല കഴിച്ചാൽ സ്റ്റോൺ പോകും. എല്ലാവരുടെയും പോവില്ല. അഞ്ചു വരിക്കാപ്ലാവില ഞെട്ട് കൊണ്ട് ഡയബറ്റിക്സ് മാറ്റാം. ചെമ്പരത്തിമൊട്ട് കാടിവെള്ളത്തിൽ അരച്ച് കഴിച്ചാൽ കൊളൊസ്ട്രോൾ ശരിരത്തിന് വേഹ നിലയിലാവും. ഉങ്ങിൻെറ തളിരില തോരൻ വച്ചുകൂട്ടിയാൽ പൈൽസ് പരിഛേദം മാറും. കൊടുവേലികിഴങ്ങ് ശുദ്ധിചെയ്ത് പാലിൽ അരച്ചു കഴിച്ചാൽ സ്ത്രീകൾക്കു ബ്രസ്റ്റിലും ,യൂട്രസ്സിലും ,ഓവറിയിലും ഉദരത്തിലും വരുന്ന മുഴകൾ പതിനഞ്ചു ദിവസം കൊണ്ട് അപ്രത്യക്ഷമാകും.

ഇങ്ങനെയുള്ളവയൊക്കെ എഴുതി തന്നിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അവയാണ് ഏറ്റവും പ്രധാനം. ഒന്നാം സ്ഥാനം അവയ്ക്കാണ് . ഭവ്യമായി , ശുദ്ധമായി , വ്ര്യത്തിയായി ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം അവ പറിച്ച് കഴിക്കണം.

അടുത്തത് നിങ്ങൾ വാങ്ങിച്ച് കഷായം വെച്ച് കഴിക്കേണ്ടതാണ്.അങ്ങാടി മരുന്നു ഏറ്റവും വ്യത്തിഹീനമായ ചുറ്റുപാടിലാണ് ഇന്ന് സൂക്ഷിക്കുന്നത്ത്.പാറ്റയുടെയും എലിയുടെയും എല്ലാം കാഷ്ഠം അതിലുണ്ടാവും. അതുകൊണ്ട് ഇവിടുന്നു തരുന്ന കുറിപ്പടി അതെപോലെ കൊണ്ടു പോയി കൊടുത്തു പൊതിഞ്ഞു വാങ്ങിക്കരുത്. നിങ്ങൾ അലസന്മാരും എളുപ്പക്കാരുമായതുകൊണ്ട് അതേ

ചെയ്യുകയുള്ളൂ എന്ന് എനിക്കറിയാം .അതുകൊണ്ടാണ് പ്രത്യേകം പറയുന്നത്. കടുക്കാതോട് , താന്നിക്കാതോട് , നെല്ലിക്കാ തോട് കാട്ടുജീരകം എന്നിനാലുമരുന്ന് 60 ഗ്രാം എന്നെഴുതിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ഒരു മരുന്ന് 15 ഗ്രാം ആണ്. അങ്ങനെ 30 ദിവസത്തേക്ക് ഓരോന്നും 15 ഗ്രാം വീതം 450 ഗ്രാം വേണം. ഓരോന്നും പേപ്പറിൽ പ്രത്യേകം എഴുതുക .കടുക്കാതോട് - 450 ഗ്രാം , നെല്ലിക്കാ തോട് 450 ഗ്രാം , അങ്ങിനെ എന്നിട്ട് അങ്ങാടി കടയിൽ കൊടുത്ത് 500 ഗ്രാം വീതം വാങ്ങുക. വീട്ടിൽ കൊണ്ടു വന്ന് അതിലെ പുഴു , കല്ല് , തോട് എല്ലാം എടുത്തു കളയുക.എന്നട്ടതിനെ 15 ഗ്രാം വീതം വേർത്തിരിച്ച് വെച്ച് വൃത്തിയായി കഷായം ഉണ്ടാക്കി വേണം കഴിക്കാൻ. അല്ലെങ്കിൽ ഛർദ്ദിക്കും.ആകെ കുഴപ്പമാകും.അതിലെ വൃത്തികേടുകൾ കാരണം പുതിയ രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകും .കുട്ടികൾക്കും മറ്റും കഷായം വെച്ചു കൊടുക്കുമ്പോൾ വളരെ ശ്രദ്ധിക്കണം. അത്രയൊക്കെ മെനക്കെടാമെങ്കിലേ ചികിത്സയ്ക്കു വേണ്ടി ഇവിടെ നിൽക്കേണ്ടതുള്ളൂ.

ഇത് രണ്ടാമത്തെ വിഭാഗത്തിലെ മരുന്നാണ്. ആദ്യം പറഞ്ഞ സ്വരസങ്ങളും ഇതുമാണ് രോഗം മാറാൻ അത്യന്താപേക്ഷിതമായ മരുന്ന്.

ചിലരോഗങ്ങൾക്ക് ആധിക്യം കൂടുതൽ ഉണ്ടെങ്കിൽ സ്വർണ്ണത്തിൻെറ ഭസ്മം , കുങ്കുമപ്പൂവ് , കസ്തൂരി , യവാദ് , വെരുകിൻ പുഴു , തുടങ്ങിയ വിലകൂടിയ മരുന്നുകൾ വേണ്ടിവരും. അവ നിങ്ങൾ അന്വേഷിച്ചാൽ ഒറിജിനൽ ഒന്നും കിട്ടിയെന്നു വരില്ല . ഞങ്ങൾ അനേഷിച്ചാലും കിട്ടുന്നത് നൂറുശതമാനം ഒറിജിനലാണെന്നൊന്നും പറയാൻ പറ്റില്ല. എങ്കിൽ പോലും കുറച്ചൊക്കെ അവയെപറ്റി അറിയാവുന്നതുകൊണ്ട് ഭാഗികമായി നല്ലതായിരിക്കുമെന്ന് വിശ്വസിക്കാം. വിലകൂടിയ മരുന്നുകളിലൊക്കെ മായം ചേരുന്ന കാലമാണ്. വിലകൂടിയവയിലൊക്കെ മായം കൂടുതൽ ചേരും ഇത്തരം വിലകൂടിയ മരുന്നുകളിൽ ചിലതൊക്കെ നിങ്ങളെപോലെ ഇവിടെ വന്ന് രോഗം മാറി പോയവരിൽ പലർക്കും കൊണ്ടുതരാൻ കഴിയുന്നതു കൊണ്ട് ഒറിജിനലായി കുറേ കിട്ടുന്നുണ്ട്. അവ ചേർത്തുണ്ടാക്കുന്നവയാണ് മൂന്നാമത്തെ വിഭാഗത്തിലെ മരുന്നുകൾ. അവ വളരെ വിലപിടിപ്പുള്ളവയാണ്. നിർമ്മാണരിതികൊണ്ടും അവയിൽ ചേർക്കുന്നവയുടെ വിലകൊണ്ടും എന്നിരുന്നാലും പല മരുന്നുകളും വിലകൊടുക്കാതെ കിട്ടുന്നതുകൊണ്ട് അവയ്ക്ക് യഥാർത്ഥത്തിലുള്ള വില അതിൽ ഇട്ടിട്ടുണ്ടാവില്ല. ചിലതൊക്കെ പകുതിവിലയ്ക്കോ , മറ്റുചിലതൊക്കെ തീരെ സൗജന്യമായിട്ടോ ആണ് നിങ്ങൾക്ക് നൽകുന്നത്. അവ ആവശ്യത്തിൽ കൂടുതൽ വാങ്ങികൊണ്ടുപോകരുത്. 15 ദിവസത്തേക്കോ പരമാവധി 30 ദിവസത്തേക്കോ മാത്രം വാങ്ങുക. അതിൽ കുടുതൽ ഒട്ടും വാങ്ങുക. വാങ്ങികഴിച്ച് രോഗം മാറിയാൽ മിച്ചം വരുന്നത് എടുത്ത് കളയരുത്. പാവങ്ങൾക്ക് കൊടുക്കാൻ അത് തിരിച്ചു കൊണ്ടുതരണം. അത്രയും നന്മ നിങ്ങൾക്കുണ്ടാകണം. ഞങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുന്ന ഈ മരുന്നിന് മൂന്നാംസ്ഥാനമെയുള്ളൂ എന്ന് പ്രത്യേകം ഓർമ്മിക്കണം. ഒന്നും രണ്ടും സ്ഥാനത്ത് നേരെത്തേപറഞ്ഞ പറിച്ചു കഴിക്കേണ്ടതും ഉണ്ടാക്കി കഴിക്കേണ്ടതുമായ മരുന്നാണ്.

സർവ്വോപരി നിങ്ങളുടെ വരുമാനത്തിൻെറ പത്തിലൊന്ന് ദാനം ചെയ്താലേ രോഗം മാറുകയുള്ളൂ. വൺ ടെൺത് സക്കാത്തായി കൊടുക്കണം ! വലതുകൈ ചെയ്യുന്നത് ഇടതു കൈ അറിയുകയുമരുത് .

കൊടുക്കുന്നത് നിങ്ങളുടെ ഔദാര്യമല്ല, വാങ്ങുന്നവൻെറ അവകാശമാണെന്ന ബോധത്തോടെ ദാനം ചെയ്യണം. ദാനം എന്നു പറഞ്ഞു കൊണ്ട് , സുനാമിയൊക്കെ വന്നപ്പോൾ ആശ്രമങ്ങൾക്കും സംഘടനകൾക്കും വലിയ വലിയ ആളുകൾക്കും മന്ത്രിയുടെ ഫണ്ടിലേക്കുമൊക്കെ നിങ്ങൾ ഒരുപാടു പണം കൊടുത്തു കാണും.അതൊക്കെ പാപത്തിലെ പെടു. പുണ്യത്തിൽ പെടില്ല. അധർമ്മം ചെയ്ത് ഒരുപാട് സമ്പത്തുണ്ടായി കഴിയുമ്പോൾ അമ്പലത്തിലും പള്ളിയിലും അനാഥാലയത്തിലും കൊണ്ടുകൊടുക്കുന്നത് ദാനമാകില്ല. നിങ്ങളുടെ അധർമ്മത്തിന് ദൈവത്തിനെക്കൂടി പങ്കുകാരനാക്കാമെന്ന് വിചാരിച്ചാണ് അതു ചെയ്യുന്നത്. അങ്ങനെനിന്നു തരുന്ന ആളല്ലദൈവം .ഈശ്വരനെ വണങ്ങുമ്പോൾ പണം ഇട്ടില്ലെങ്കിലും കുഴപ്പമില്ല.അധർമ്മം ചെയ്യാതിരുന്നാൽ മതി. അലെങ്കിൽ പലവിധ രേഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകും. മദ്യം വിറ്റും , അഴിമതി നടത്തിയും കൊള്ള ലാഭവും , കൊള്ളപലിശയും വാങ്ങിയും കൂട്ടിവെച്ച പണം രേഗമായും മറ്റുകുടുംബപ്രശ്നങ്ങളായും തിരിഞ്ഞുകുത്തുമ്പോൾ നിങ്ങൾ ആശ്രമങ്ങളെയും സന്യാസിമാരെയും ചെന്നാശ്രയിക്കും. തൻെറ വിഴുപ്പുഭാണ്ഡം അവിടെ വെച്ചിട്ടു പോരും. നിങ്ങളുടെ വൃത്തികേടുകൾ തള്ളാനുള്ളിടമല്ല ദിവ്യപുരുഷൻമാരുടെ സങ്കേതങ്ങൾ. നിങ്ങളൊക്കെ കയറിപറ്റിയതിൻെറ സകല കുഴപ്പങ്ങളും ഇന്ന് അവിടെയൊക്കെയുണ്ട്.പുറത്തു ചെയ്തു പോന്നതു തന്നെ നിങ്ങൾ അകത്തും ചെയ്യും. ഇങ്ങനെ കൊണ്ടുചെന്നു തള്ളുന്ന പണമൊന്നും ദാന മാകില്ല. സക്കാത്താവില്ല , സേവനമാകില്ല.

സംഘടനകൾ വഴിയും ആശ്രമങ്ങൾ വഴിയും മറ്റു പലവിധത്തിലും ദാനം ചെയ്യാമെന്ന് വിച്ചാരിച്ചാൽ തന്നെ അതുകൊണ്ട് നിങ്ങൾക്ക് ഒരു പ്രയോജനവും കിട്ടില്ല. കാരണം അത് ചെല്ലേണ്ടവൻെറ കയ്യിൽ ചെല്ലില്ല. അങ്ങനെ ചെന്നാലെ അത് പുണ്യത്തിൻെറ കണക്കിൽ അതു ചേർക്കൂ. സുനാമിയുടെ പേരിൽ ഒരു പാട് പിരിച്ചെങ്കിലും അതിൽ ദുരിതം അനുഭവിച്ചവർക്ക് ഒന്നും കിട്ടിയില്ല. സപ്താഹമൊക്കെ നടക്കുന്നിടത്ത് ഞാനും ഒരു സുനാമി പെട്ടി വെച്ചിരുന്നു. സുനാമി എന്നൊരു പേരുവെച്ചാൽ നിങ്ങൾ അതിൽ ഇഷ്ടം പോലെ കൊണ്ടുവന്നിടുമെന്ന് എനിക്കറിയാം. രസിതും കണക്കും ഒന്നും ഇല്ലാത്തതുകൊണ്ട് എത്ര വീണു എന്ന് നിങ്ങൾ അറിയാൻ പോകുന്നില്ല. ഈ പൈസ കൊണ്ട് ഞാൻ കാറുമേടിക്കുമെന്നല്ലാതെ സുനാമിക്കാരനു കൊടുക്കുകയൊന്നുമില്ല. നിങ്ങളുടെ കണ്ണിൽ മണ്ണിടാനാണ് എന്തെങ്കിലുമൊരു നക്കാപ്പിച്ച മന്ത്രിയേയോ, ഗവർണ്ണറെയോ ഏൽപ്പിച്ച് പടം പത്രത്തിൽ അച്ചടിപ്പിക്കുന്നത്. പത്രകാർക്കും അതൊരു സന്തോഷമാണ്. അവർക്കും ഈ പിരിവൊക്കെ ഉണ്ടല്ലൊ. നമ്മുടെ സോഷ്യൽ വർക്കിൻെറ നിലയിതാണ്. പള്ളിക്കുള്ളത് പള്ളിക്കും നസീറിനുള്ളത് നസീറിനും എന്നാണ് പണ്ടുമുതലേ. അതുകൊണ്ട് ഇതിനൊക്കെ കൊടുക്കണമെന്നു തോന്നിയാൽ കൊടുത്തുകൊള്ളൂ. പക്ഷെ അതൊന്നും പുണ്യത്തിൽ പെടില്ല.

നിങ്ങളുടെ കൺമുന്നിൽ കാണുന്ന പാവത്തിന് നിങ്ങൾ നേരിട്ട് കൊടുക്കുന്നതേ പുണ്യമാവൂ. ഇങ്ങനെ ദാനം ചെയ്താൽ അതുകൊണ്ട് മാത്രം നിങ്ങളുടെ രോഗം മാറും. പഠിക്കാൻ കഴിവുണ്ടായിട്ടും അതിനു സാഹചര്യമില്ലാത്ത കുട്ടികൾ ആരും നോക്കാനില്ലാത്ത വല്യമ്മമാർ തുടങ്ങി ആരെങ്കിലുമൊക്കെ നിങ്ങളുടെ ചുറ്റുപാടിലും കാണും. മറ്റാരും അറിയാതെയും മറ്റാരേയും അറിയിക്കാതെയും അവരെയൊക്കെ സഹായിക്കുക.

പത്രങ്ങളിൽ പടം അച്ചടിച്ച് സഹായം അഭ്യർത്ഥിക്കുന്ന വരുണ്ട്. നിങ്ങൾ ശ്രദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ടാവണം. അവരുടെ അടുത്തുപോയി നേരിട്ട് അന്വേഷിച്ചിട്ട് വേണം അവരെ സഹായിക്കേണ്ടത്. പലപ്പോഴും ഈ വാർത്തകൾ അച്ചടിക്കുന്നത് അവരൊന്നും ആവശ്യപെട്ടിട്ടാകില്ല. ഏതെങ്കിലും സംഘടനകയൊ , ആശുപത്രികളൊ ആയിരിക്കും ഇതൊക്കെ ഇടുന്നത്.അവർക്ക് അതിന് തക്കതായ ലാഭവും ഉണ്ടായിരിക്കും. ഞാനൊ നിങ്ങളൊ ഒരു പത്രാഫീസിൽ ചെന്ന് ദിരിതമനുഭവിക്കുന്നവർ ഉണ്ടെന്നുപറഞ്ഞാൽ അവർ കേട്ടിരിക്കുമെന്നല്ലാതെ പിറ്റേന്നത്തെ പത്രത്തിൽ വാർത്തയൊന്നും വരില്ല. ഇതിനു ചില ഇടനിലക്കാരൊക്കെയുണ്ട് വാർത്ത ശ്രദ്ധിച്ചു വായിച്ചാൽ അതുമനസ്സിലാകും. ' അത്യപൂർവ്വമായ രോഗമാണ് ' 'ഇന്ന ഡോക്ടർക്കേ അതു ചികിത്സിക്കാനാവൂ ' ഇത്ര ലക്ഷം രൂപ വേണം 'എന്നൊക്കെ വാർത്തയിലുണ്ടാവും. അതിൻെറ ഉദ്ദേശ്യം എന്താണെന്ന് നിങ്ങൾ സ്വയം ആലോചിച്ച് മനസ്സിലാക്കിക്കൊള്ളുക. ഞാനത് പറയുന്നില്ല. 'അത്യപൂർവ്വം' എന്നുപറയുന്ന ഒരു രോഗവും ലോകത്തില്ല . ചികിത്സിച്ച് ചികിത്സിച്ച് ചികിത്സ ഫലിക്കാതെ വരുമ്പോൾ ഡോക്ടർമാർ ഇടുന്നതാണ് ' അത്യപൂർവ്വം' എന്ന വിശേഷണം.പിന്നെ ഓപ്പറേഷൻെറ ഒക്കെ കാര്യം ഒരു ആശുപത്രി നടത്തിക്കൊണ്ടുപോകുവാൻ ഒരുപാടു ചെലവുണ്ട്. അത് എങ്ങനെയെങ്കിലും പരിച്ചെടുത്തേപറ്റൂ. അതുകൊണ്ട് ഇത്തരം വാർത്തകൾ കാണുമ്പോൾ ഉടനെ ചാടി കയറി സഹായിച്ചുകളയരുത്. അന്വേഷിച്ചിട്ട് അത്യാവശ്യമാണെന്ന് തോന്നുന്നെങ്കിൽ വേണ്ട സഹായം ചെയ്യണം.

നിങ്ങൾ ഇവിടെ വരുമ്പോൾ കൂടെ കൊണ്ടുപോന്നിട്ടുള്ള ബന്ധുക്കളായും പരിചയക്കാരുമായുള്ള ആളുകളെ പ്രത്യേകം സൂക്ഷിക്കണം. അതിൽ 90 % വും നിങ്ങളുടെ കാലന്മാരാണ്. അവർ മതിയാകും നിങ്ങളെ കൊല്ലാൻ . ഇടയ്ക്കിടക്ക് രോഗത്തിൻെറ വലിപ്പം നിങ്ങളെ ഓർമ്മിപ്പിക്കും.രോഗിയുടെ കിടക്കയ്ക്കരുകിൽ നിന്നും പരിചരിക്കുന്ന ബന്ധുവിനെ വിളിച്ചു മാറ്റീ നിർത്തി രോഗി കേൾക്കരുതെന്ന ഭാവത്തിൽ സംസാരിച്ചും ഇവർ കാലൻെറ ഏജൻസിപ്പണി ചെയ്യാൻ ഇടയുണ്ട്. രോഗി കേൾക്കരുതെന്ന് വിച്ചാരിച്ച് പറയുന്നത് രോഗുക്കിനി ആയുസ്സില്ലാ എന്ന് ഡോക്ടർ അറിയിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നായിരിക്കും. രോഗിക്കത് കേൾക്കാം എന്നവർക്കറിയില്ല.

വേറെ ചില വിദ്വാൻമാരുണ്ട്. ആർ.സി.സി.യിലൊക്കെ അച്ഛനേയും കൊണ്ട് പോയിട്ടു വന്നവരായിരിക്കും. അച്ഛനെ പുറത്തു നിർത്തിയിട്ട് കയറിവന്നു പതുങ്ങിയ സ്വരത്തിൽ പറയും അച്ഛന് കാൻസറാണെന്ന് അവർ എഴുതി തന്നിട്ടുണ്ട്. ഇതുവരെ അച്ഛനോട് പറഞ്ഞിട്ടില്ല. സ്വാമി അതുപറയല്ലേ. പഠിപ്പും വിവരവുമുള്ള അച്ചനായിരിക്കും പുറത്ത് നിൽക്കുന്നത്.ഇവൻ അകത്തേക്ക് കയറി പോകുമ്പോൾ തന്നെ അച്ചന് കാര്യം മനസ്സിലാകും പിന്നെ അത് അറിഞ്ഞതയി നടിക്കുകയില്ലെന്നു മാത്രം. ആർ.സി.സി.യിലൊക്കെ പോകണമെന്ന് പറഞ്ഞപ്പോൾ തന്നെ അച്ഛന് കാര്യം പിടികിട്ടിയതാണ്. ആർ.സി.സി.യിൽ പോകുന്നത് മോഹൻലാലിൻെറ സിനിമ കാണാനൊന്നുല്ലെന്ന് ആർക്കാണറിയാത്തത്. പിന്നെയാണ് ഇവൻെറ വകയൊരു മുന്നറിയിപ്പ്. മകൻ സ്വാമിയുമായി രഹസ്യം പറയുന്നത് കാണുമ്പോൾ പിന്നെ ഒരു സംശയമേയുള്ളൂ . ഇവനെന്താ ഇത്ര രഹസ്യം പറയാനുള്ളത് , മക്കളൊക്കെ ശുശ്രൂഷിച്ചും പരിചരിച്ചും മടുത്തോ ? എങ്കിൽ മരണം തന്നെയാണ് ഭേദം. അതുകൊണ്ട് രോഗിയെ കാണിക്കുന്നതിനുമുമ്പ് ഒരു ബ്രീഫിങ്ങും വേണ്ട. എൻെറ അടുത്തു വന്ന്

ചികിത്സിക്കുന്നതിന് ഒരു ഇടനിലകാരൻെറയും ആവശ്യം ഇല്ല. രോഗുകൾക്കിവിടെ പരമാവധി സ്വാതന്ത്ര്യമുണ്ട്. രേഗികൾക്കുമാത്രം.

ഇനി മറ്റൊരു കൂട്ടരുണ്ട്. മകൻ രഹസ്യം പറഞ്ഞ് ഇറങ്ങി പോയി കഴിയുമ്പോൾ അച്ഛൻ കയറി വരും മകൻ മരുന്ന് വാങ്ങിക്കാൻ അപ്പുറത്തേക്കുപോയൊ എന്ന് ശ്രദ്ധിച്ച് ഉറപ്പുവരുത്തിയതിന് ശേഷമാണ് കയറിവരുന്നത്. സ്വാമി എൻെറ രോഗം എന്താണെന്ന് എനിക്കറിയാം അതുതന്നെയാണെന്ന് അവരോടു പറയുകയൊന്നും വേണ്ട ചികിത്സിച്ചതുകൊണ്ട് പ്രയോജനമില്ലെന്നറിയാം പക്ഷെ ചികിത്സിക്കാതിരിക്കാൻ പറ്റുമൊ ? അച്ഛൻ ആളു പെരുങ്കള്ളനാണ് മകന് കഞ്ഞിവെച്ചു കൊടുത്തവൻ. ഒരുപാടു സമ്പാദിച്ചുകൂട്ടിയിട്ടുണ്ടാവും. ഇതുവരെ സ്വത്തൊന്നും മക്കളുടെ പേർക്ക് എഴുതിവെച്ചു കാണില്ല. രേഗം വന്നപ്പോൾ തന്നെ എങ്ങനെ നേക്കുന്നു വെന്ന് അറിഞ്ഞിട്ടു വേണം അതെഴുതികൊടുക്കാൻ . അല്ലെങ്കിൽ അനാഥാലയത്തിനൊ , ആശ്രമത്തിനൊ എഴുതികൊടുക്കും. എൻെറ അവസ്ഥ നിങ്ങൾ ഒന്നാലോചിച്ചേ രണ്ടു കള്ളൻമാർക്കിടയിൽ വേറൊരുകള്ളനായി ഞാനും ! അച്ഛനും മകനും പയുന്നതിന് അഡ്ജസ്റ്റ്മെൻറായി ചെയ്യുന്നതാണ് പിന്നെ ചികിത്സ.

ഇവർക്കു ചികിത്സയില്ല രോഗം മാറുന്നത് . രോഗം മാറുന്നത് ഇങ്ങനെ അഡ്ജസ്റ്റ് ചെയ്തിട്ടൊന്നുമല്ല.ഇതൊക്കെ ഞാൻ പറഞ്ഞുതരേണ്ടതല്ലേ ? അല്ലാതെ കുറെ മരുന്നും വിറ്റ് കാശുവാങ്ങിയിരുന്നാൽ പോരല്ലോ. അതുകൊണ്ട് ആരും ഇതിനൊന്നും മുതിരരുത്.

രോഗം മാറുന്നതിലെ മുഖ്യമായ പണി നിങ്ങൾക്കും ബന്ധുക്കൾക്കുമാണ്.

രോഗം വരുമ്പോൾ അവതരിക്കുന്ന മറ്റൊരുതാരമുണ്ട് ജോത്സ്യൻ, വീട്ടിലൊൾക്ക് രോഗം വന്നു.കുറച്ചുകാലം തുടർച്ചയായി ചികിത്സിച്ചിട്ടും അത്ഭേദമായില്ല .ഉടൻ പോകും ജോതിഷകാരനെ കാണാൻ അവരാണെങ്കിൽ നോക്കിയിരിക്കുകയാണ് ഒരിര വന്നു വീഴാൻ.കവടി നിരത്തി ഒന്നു പിടിച്ചു വെച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ ഉടനെ അയാൾ എല്ലാം അങ്ങ് കാണുകയായി.

അതുവരെ ഒരു കുഴപ്പവും ഇല്ലാതിരുന്ന വീടാണ്. പശുവും , ആടും , കോഴിയും മനുഷ്യരുമായി പത്തറുപതു കെല്ലം ജീവിച്ചിരുന്ന കുടുംബം കൃഷിയും കച്ചവടവുമൊക്കെ തരക്കേടില്ലാതെ ചെയ്തു പോന്നിട്ടുണ്ട്. എന്നിട്ടാണ് ജോതിഷി പറയുന്നത് .വിടിൻെറ സ്ഥാനം ശരിയല്ല. മുമ്പിൽ നിൽക്കുന്ന നന്നായി കായ്ക്കുന്ന മാവു രണ്ടും വെട്ടണം. തെക്കോട്ട് വാതിൽ പാടില്ല.നടക്കുതാഴെ പഞ്ചശിരസ്സുസ്ഥാപിക്കണം.എല്ലാം കൂടി ഒരു ഉശിരൻ കച്ചവടത്തിനു സ്കോപ്പുണ്ട്.

നാൽപ്പതോ അമ്പതോ വയസ്സുള്ള ജോത്സ്യനാണ് വന്നിരുന്ന് പറയുന്നത്. അയാൾ കുത്തിയിരിക്കുന്ന ആവണി പലകയ്ക്ക് അയാളേക്കാൾ പ്രായം ഉണ്ട്. അത് ആ വീട്ടിൽ ആയുസ്സറ്റുപോകാതെ കിടക്കുന്നു. ജോത്സ്യൻ വെണ്ടക്കായിലോ വഴുതനങ്ങായിലൊ ഇരിക്കുന്ന കാലത്ത് പ്രകൃതി മുളപ്പിച്ച മാവാണ് മുറ്റത്ത് നിൽക്കുന്നത്. സ്ഥലത്തെ വിവരമുള്ള ആശാരി സ്ഥാനം കണ്ട് ഇപ്പോഴുള്ള ജോത്സ്യൻെറ അപ്പൂപ്പൻ ജോത്സ്യൻ സമയം കുറിച്ചു കൊടുത്ത നേരത്ത് പത്തറുപത് വർഷം മുമ്പ് പണിയിച്ച വീടിനുള്ളിൽ ഇരുന്നായിരിക്കും ചിലപ്പോൾ അയാൾ ഇതൊക്കെ എഴുന്നള്ളിക്കുന്നത്. മുൻ തലമുറയേക്കാൾ ഇവർക്ക് കൂടുതൽ എന്തുപരിഞ്ജാനം ഉണ്ട്. ജോതിഷത്തിലാണെങ്കിൽ

പോലും ? കമ്പ്യൂട്ടറൊക്കെ മേടിച്ചു വെച്ച് നിങ്ങളെ പറ്റിക്കാനുള്ള വക്രബുദ്ധി കുറച്ച് കൂടുയിട്ടുണ്ടെന്നു വേണമെങ്കിൽ സമ്മതിക്കാം.

ജോതിഷത്തിൻെറ സൂക്കേട് ഇവിടേയുമുണ്ട്. മുൻ വശത്തെ ചെറിയ മുറിയിൽ ഇരുന്നാണ് നേരെത്തെ മരുന്നെഴുതികൊണ്ടിരുന്നുത്. ചിലർക്കെങ്കിലും അതൊർമ്മയുണ്ടാവും.രോഗിയുടെ ഒപ്പം വരുന്ന ബന്ധുക്കളൊക്കെ ഇടിച്ചുകയറി ഇടതികയാതെ വന്നപ്പോഴാണ് പുറകിലത്തെ വലിയ മുറിയിലേക്ക് മാറിയത്. അതിന് തെക്കുപുറത്തൊരു വാതിൽ വെച്ചു. അവിടെയിരുന്ന് മരുന്നെഴുതി കൊടുക്കാൻ തുടങ്ങിയ ആദ്യ ദിവസം ഒരമ്മാവനും മരുമകനും കൂടി വന്നു. ഒരുപാടു ബന്ധുക്കളെയും കൂട്ടി ഒരു ക്വാളീസിലാണ് വന്നത്. എല്ലാവരും കൂടെ കയറി വന്നു. മരുമകന് മരുന്നെഴുതി വാങ്ങിച്ചു. എന്നിട്ട് തെക്കുവശത്തുള്ള വാതിൽ വഴി ഇറങ്ങി പോയി. അവരെന്താ ചെയ്തതെന്നുവെച്ചാൽ ഇവിടെനിന്നും ഇറങ്ങിയപാടെ അമ്മാവൻ മരുമകനെ വിളിച്ചു പറഞ്ഞു ' നിൻെറ കാര്യം പോക്കാ ടാ ' മരുമകൻ ആകെ വിഷണ്ണനായി നോക്കിയപ്പോൾ അമ്മാവൻ വിശദീകരിച്ചു കൊടുത്തു. ' എടാ തെക്കോട്ടാ നീയെറങ്ങിയത് ' പോരേ ? ...... ഇവിടെ വാതിൽ തെക്കു വശത്താണ് ഞങ്ങൾ അതത്രശ്രദ്ധിച്ചിരിന്നില്ല. ഇത്തരത്തിലുള്ള അമ്മാവന്മാരെയും കൊണ്ട് ആരെങ്കിലും വന്നിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ തെക്കുപുറത്തുള്ളവാതിലിലൂടെ ഇറങ്ങിപ്പൊയ്ക്കോണം. തെക്കുനിന്നും കിഴക്കോട്ട് ഞങ്ങൾക്ക് തെക്കും വടക്കും ഒന്നുമില്ല.അതിനു കാരണം എല്ലാതെക്കും വടക്കാണ്. എല്ലാ വടക്കും തെക്കാണ്. വടക്കുവശത്തു നിൽക്കുന്ന ആളിൻെറ തെക്ക് അയാളുടെ തെക്കുഭാഗത്തു നിൽക്കുന്നവൻെറ വടക്കാണ്. വിവരമുള്ളവന് അതറിയാം. അതുകൊണ്ട് ലോകത്തൊരിടത്തും തെക്കും വടക്കുമില്ല. കോട്ടയത്തിനു തെക്കാണ് ചങ്ങനാശ്ശേരി, വടക്കാണ് എറണാകുളം. അതേ കോട്ടയം എറണാകുളത്തിന് തെക്കാണ്. നോക്കുക ചങ്ങനാശ്ശേരിക്ക് വടക്കായ കോട്ടയം എറണാകുളത്തിനു തെക്കാണ്. ഏതാണ് തെക്ക് ? ഏതാണ് വടക്ക് ? തെക്കും വടക്കുമൊക്കെ ആപേക്ഷികമാണ്.

അതുകൊണ്ട് മഷിനോട്ടം , ഹസ്തരേഖ , ഉറക്കുകെട്ടൽ , മന്ത്രവാദം തുടങ്ങിയവയ്ക്ക് പ്രാധാന്യം കൊടുക്കുന്നവർ ആ വഴിയ്ക്ക് പോകണം. ഇവിടെ ചികിത്സയ്ക്ക് വരുന്നവർ അതിലൊന്നും ചെന്ന് ചാടരുതെന്ന് നിർബന്ധമുണ്ട്. അതിനുകഴിയുന്നവർ ഇവിടെ നിൽക്കുക. അല്ലാത്തവർ വെറുതെ മരുന്നിന് കാശുചിലവാക്കാൻ നിൽക്കേണ്ട.

ഞങ്ങളുടെ തീരുമാനങ്ങളൊക്കെ ഞാൻ പറഞ്ഞു കഴിഞ്ഞു. ഇനി നിങ്ങൾക്കു വേണമെങ്കിൽ നിൽക്കാം.അല്ലെങ്കിൽ പോകാം.ഈ പറഞ്ഞതൊക്കെ പാലിക്കാമെങ്കിലെ നിൽക്കാവൂ.

നിങ്ങളിൽ ചിലരെയെങ്കിലും വരുമ്പോഴേ വിളിച്ച് വിടുമെന്ന് ചിലർ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. അവർ ആദ്യം വരിക. ഇതു ഞാൻ പറയാതെ മരുന്നെഴുതാനിരുന്നാൽ അവർ അപ്പുറത്ത് വന്ന് മുഖം കാണിക്കും. അല്ലെങ്കിൽ ആ ഇടനാഴിയിലൂടെ അസ്വസ്ഥരായി നടക്കും.പിന്നെയും ശ്രദ്ധിച്ചില്ലെങ്കിൽ മൊബൈൽ ഫോണെടുത്ത് എന്നോട് വിളിച്ച് പറഞ്ഞ ആളിനെ വിളിക്കും.ചെമ്മീൻ കച്ചവടക്കാരൻെറ ഈ ഉപകരണം ഇപ്പോൾ എല്ലാവൻെറയും കയ്യിലുണ്ട്. കടലിൽ കോരിനു പോകുന്നവർ അന്നത്തെ മീൻ ഏതാണെന്ന് ബ്രോക്കറെ നേരത്തേ അറിയിക്കാനാണ് ഈ സാധനം ആദ്യകാലത്ത് ഉപയോഗിച്ചിരുന്നത്. അതുകൊണ്ട് അവരുടെ ബിസിനസ്സിനെങ്കിലും പ്രയോജനമുണ്ട്. നിങ്ങളുടെ കയ്യിലിരുന്നിട്ട് ആർക്കാപ്രയോജനം ? ചില ഉപദ്രവങ്ങൾ

ഉണ്ടാക്കാമെന്നല്ലാതെ . നിങ്ങൾ പരിചയക്കാരനെ വിളിച്ചാലുടൻ അയാൾ തിരിച്ചുവിളിക്കും. രോഗികളെ നോക്കികൊണ്ടിരിക്കുന്നതിനിടയിലായരിക്കും കോൾ വരുന്നത്.'സ്വാമിക്കു സുഖം മൊക്കെയല്ലേ ? ഇപ്പോഴേന്തുചെയ്യുന്നു ? ഇനിയെന്നാണ് ഈ ഭാഗത്തേക്കൊക്കെ , ആരോഗ്യമൊക്കെ സൂക്ഷിച്ചോണേ ' ഇങ്ങനെ അരമണിക്കൂർ സംഭാഷണമൊക്കെ കഴിഞ്ഞിട്ടു പറയും എന്റെ ഒരാൾ മുറ്റത്തുനിൽപ്പുണ്ട് . അയാളെ ഒന്ന് പെട്ടെന്ന് നോക്കിവിട്ടേക്കണേ. ഇതു പറയാൻ അരമണിക്കുറെടുക്കും. എന്തിനാ ? നേരെ പറഞ്ഞാൽ നടക്കുമൊ എന്ന പേടി കാരണം . അതിനൊന്നും ഇടയാക്കേണ്ട. പരിചയക്കാർ മുഖേനെ വന്നിട്ടുള്ളവർ ആദ്യം വരിക. അവരെ വിട്ടുകഴിഞ്ഞ് ബാക്കിയുള്ള വരെ പേരെഴുതിയ ക്രമത്തിൽ വിളിക്കും.

അതാകുമ്പോൾ പിന്നെ ഇടവാതിലും കിളിവാതിലും ഒന്നും ഇല്ല. ഒളിഞ്ഞുനോട്ടവും മൊബൈൽ വിളിയും വേണ്ട. നേരെ ഇങ്ങുകടന്നുവരാം. അതാണ് ആരേഗ്യത്തിന്ല്ലത്.

പരിചയക്കാർ മുഖേനെ വന്നവർ ഒരു കാര്യം മനസ്സിലാക്കണം പത്താമത് വന്ന് ഒന്നാമതായി പോകുമ്പോൾ അവർക്കുമുമ്പിലുള്ള ഒമ്പത് പേർ വിഷമിക്കും. രോഗം മാറാൻ അതെത്രത്തോളം നല്ലതായിരിക്കുമെന്ന് ആലോചിക്കുക. അതിനിടയാക്കാതെ പേരെഴുതിയ ഓർഡറിൽ വന്നാൽ നന്നായിരിക്കും.

ഇവിടെ ആദ്യമായി വരുന്നവർക്ക് പഥ്യം അച്ചടിച്ച ഒരു കടലാസ് തന്നിട്ടുണ്ട്.അത് ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം നോക്കുക. തൃപ്തികരമാണെന്ന് തോന്നിയാൽ മാത്രം നിൽക്കുക. അല്ലാത്തവർ അതിവിടെ തിരിച്ചേൽപിച്ചിട്ട് പോകുക.

ഇങ്ങനെ പറഞ്ഞുകഴിയുമ്പോൾ ചിലരെ പിന്നീട് കാണാറില്ല. പഥ്യം കേട്ട് പേടിച്ച് പോയതായിരിക്കുമെന്ന് ആദ്യകാലത്ത് ഞങ്ങൾ വിചാരിച്ചു.പിന്നീടാണ് കാര്യം മനസ്സിലായത്.ഒന്നും രണ്ടും മാസം കഴിയുമ്പോൾ അവരിങ്ങനെ നിങ്ങളുടെ ഇടയിൽ നിൽക്കുന്നത് കാണാം. അല്ലെങ്കിൽ ഒരു ഫോൺ വിളി. സ്വാമിജി അന്ന് പറഞ്ഞത് മുഴുവൻ കേട്ടു.കഴിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ ഒരു രണ്ടായിരം മൂവായിരം രുപയുടെ ഉണ്ടായിരുന്നു. അതങ്ങ് നിർത്തി . ആലോചിച്ചപ്പോൾ സ്വാമിജിയുടെ മരുന്നുകഴിച്ചാലും കുറെ കാശുകൂടിയൊക്കെ ആകും. അത് വേണ്ടാന്നുവെച്ചു. പിന്നെ സ്വാമി പറഞ്ഞതുപോലെയുള്ള ചില്ലറയൊക്കെ ദാനവും ചെയ്തു.നല്ലകാര്യവും നോക്കി നല്ല ആഹാരവും കഴിച്ച് ഒരുമാസം കഴിഞ്ഞു. ഇപ്പോൾ കണ്ടില്ലേ ഉണ്ടായിരുന്ന രോഗം എല്ലാം പരിഭേദം പോയി. മരുന്നില്ലാതെ തന്നെ സ്വാമിജി പറഞ്ഞത് ശരിയാണെന്ന് ബോദ്ധ്യമായി. നല്ലമനസ്സ് വന്നപ്പോൾ രോഗം വിട്ടു . ഇപ്പോൾ വന്നത് കൈയ്യിൽ കുറച്ച് പൈസ ഉണ്ട് അതിവിടെ തരണമെന്നുണ്ട് പാവങ്ങൾക്കാർക്കെങ്കിലും സ്വാമിജി കൊടുത്താൽ മതി. ഇങ്ങനെ പറഞ്ഞു കൊണ്ടാണ് അവരുടെ തിരിച്ചു വരവ്.

ഇപ്പോൾ ഇവിടെ നിൽക്കുന്ന ചിലർക്കെങ്കിലും ഇങ്ങനത്തെ തോന്നൽ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അങ്ങിനെയുള്ളവർ ഉടനെ പോകണം.ഒട്ടും മടിക്കരുത്.അവരോടെനിക്കു പറയാനുള്ളത് അവസാനം അവരാ പൈസയും കൊണ്ട് ഇങ്ങുവരണ്ട. രോഗം മാറുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ നന്മയുടെ ഭാഗമായി ഉണ്ടാകുന്ന ധനം തൊട്ടു മുറ്റത്തുകാണുന്ന പാവത്തിനു നൽകുക. പുസ്തകം ഇല്ലാത്തവന് പുസ്തകം,കുടയില്ലാത്തവന് കുട ഒരു പശുവിനെ വാങ്ങിച്ചു കൊടുത്താൽ ഒരു കുടുംബം പുലർന്നുപോകുമെങ്കിൽ ഒരു പശു. വിവാഹം കഴിക്കാതെ ഒരു പെൺകുട്ടി നിൽക്കുന്നു എങ്കിൽ അവൾക്ക് ഒരു ചെറുക്കനെ കണ്ടുപിടിച്ച് കഴിയുമെങ്കിൽ കല്യാണചെലവിൽ ഒരു പങ്ക് സഹായമൊക്കെയായി ആ പണം മാറുമെങ്കിൽ ഇങ്ങനെ ചെലവാകുന്ന പണം

എനിക്കു തന്നെ വരുന്നതാണ്. എൻെറ അക്കൗണ്ടിലാണ് പണം വന്നുചേരുന്നത്. ഞാൻ ആശ്രമം ഒന്നും ഉണ്ടാക്കിയിട്ടില്ല. പിരിവും ഇല്ല.ഇതൊരു വീടിൻെറ ഔട്ട്ഹൗസാണ്. ആ വീട്ടുകാർ ഒരു ഔദാര്യം ചെയ്തു തരുന്നതു കൊണ്ട് ഇതിവിടെയിരുന്ന് ചെയ്യുന്നു എന്നേയുള്ളൂ.അവർക്ക് ഞാനുണ്ടാക്കുന്ന ഒരു പൈസയും ആവശ്യമില്ല. ചില വൈദ്യന്മാരും സഹായിക്കാൻ സന്മനസ്സുള്ള മറ്റു ചിലരും ചേർന്നാണ് ഔഷധങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കി തരുന്നത്. അതു കൊണ്ട് നയാപ്പൈസയും ചുമന്നുകൊണ്ട ഇങ്ങോട്ട് വരേണ്ടതില്ല.

നല്ല ജീവിതം തിരഞ്ഞെടുത്ത് പഥ്യവും നോക്കി ദാനവും ചെയ്ത് സ്വസ്ഥമായിരുന്നുകളാമെന്ന് തീരുമാനിച്ച് ആരെങ്കിലും ഇപ്പോൾ പോയി രോഗവും മാറിയാൽ ആ ധനം അങ്ങനെ ഉദ്ദേശിക്കുന്നത് തൊട്ടടുത്ത് കാണുന്ന പാവത്തിന് നേരിട്ട് കൊടുത്താൽ അതുടനെ എൻെറ അക്കൗണ്ടിലേക്ക് പോന്നുകൊള്ളും . ഒരു സംശയവും ഇതിനു വേണ്ട മനസ്സിലായോ?.

നിങ്ങൾക്ക് കോൾക്കാനുള്ളതെല്ലാം ഞാൻ പറഞ്ഞു കഴിഞ്ഞു എന്നാണെനിക്ക് തോന്നുന്നത്. ഇനി ക്രമമനുസരിച്ച് ഓരോരുത്തരായി അകത്തേക്ക് വരിക.



അക്ഷര കഷായം സമാപ്തം

അക്ഷര കഷായം

Karuna Foundation
(Public Charitable Trust)
Reg No : 184 / 05

Paliyil Madam , Palappuram – post.
Ottapalam , palakkad –Dist , Pin : 670103.
Phone : 2247144.

email : karuna.paliyil@gmail.com

കരുണാ ഫൗണ്ടേഷൻ
(പബ്ലിക്ക് ചാരിറ്റബിൾ ട്രസ്റ്റ്)
രജി : നമ്പർ : 184 / 05

പാലിയിൽ മഠം , പാലപ്പുറം പി.ഒ ,
പാലക്കാട് ജില്ല , പിൻ : 679103.
ഫോൺ : 0466 – 2247144.
email : karuna.paliyil@gmail.com